



# Speisekarte für die Zeit vom 29.05.-02.06.2023



Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185

C&C

KW 15 V3	Kinder	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.		
Hauptgerichte	Gericht 1					Milchreis mit Zimt und Zucker	G	Tortellini (Spinat & Käse) in Kräuter-Schmandsosse	A,G A1	Nudel-Zucchini-Auflauf mit Tomatensosse	A,C,G A1		
	Gericht 2					Asiatische Gemüsepfanne mit Paprika, Porree, Bambus	A,F A1	Broccoli/Blumenkohl/Mais Strudel mit Kräuterquark	A,C,G,L A1	Polenta-Spinat-Tasche mit Tomatensosse	A,G A1		
	Gericht 3							Apfelstrudel mit Vanillesosse	A,G A1	Champignonreispfanne	C,G,L A1		
	Gericht 4							Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren	A,G,L A1,A3	Linseneintopf mit Geflügelwiener	2,3,8 L		
	Gericht 5					Fleischkäse in Zwiebelsosse	2,3 A A1,A3	Geflügel-Gyros mit Zaziki	G	Rinderfrikadelle mit Kräutersosse	A,C,L A1,A3		
Beilagen	Salat	Pfingsten						Karotten-Krautsalat	3,5 O	Endiviensalat mit Blattsalate-Dressing	1,5 L,M,O		
	Gemüse						Bohnen Gemüse		Erbsen und Möhren	A,G A1		Kohlrabigemüse	A,G A1
	Rohkost						Gurken	99 FR	Radisheschen	99 FR	Möhren	99 FR	
Sättigungsbeilagen	Beilage 1					Reis	99 FR	Vollkornreis	99 FR	Penne	A A1		
	Beilage 2					Vollkornspaghetti	A A1	Farfalle	99 A A1		Kartoffeln	99 FR	
	Beilage 3					Kartoffeln	99 FR		Salzkartoffeln	99 FR	Brötchen	A A1	
Dessert	Dessert					Madeleines	1,2 A,C,F,G A1	Müsl-Joghurt	 A,G A1,A3,A4	Schokoladenpudding	99 G		
	Frischobst					Clementine	99 FR	Apfel	99 FR	Pflaume	99 FR		

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

# Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 29.05.-02.06.2023

C&C

KW  
15  
V3

	Kinder	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=1970 Kcal=471 ges.FS=7 Fett=10 KH=80 Zucker=47 EW=12 Salz=0	Brennwert ki=2231 Kcal=533 ges.FS=5 Fett=17 KH=78 Zucker=2 EW=14 Salz=0	Brennwert ki=2027 Kcal=484 ges.FS=10 Fett=23 KH=47 Zucker=6 EW=20 Salz=4
	Gericht 2	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=423 Kcal=101 ges.FS=0 Fett=3 KH=12 Zucker=4 EW=5 Salz=1	Brennwert ki=516 Kcal=123 ges.FS=2 Fett=3 KH=17 Zucker=6 EW=5 Salz=1	Brennwert ki=941 Kcal=225 ges.FS=1 Fett=13 KH=22 Zucker=3 EW=4 Salz=1
	Gericht 3	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=3882 Kcal=928 ges.FS=1 Fett=52 KH=99 Zucker=6 EW=12 Salz=2	Brennwert ki=1229 Kcal=294 ges.FS=5 Fett=11 KH=36 Zucker=4 EW=11 Salz=0
	Gericht 4	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=641 Kcal=153 ges.FS=1 Fett=8 KH=8 Zucker=1 EW=12 Salz=0	Brennwert ki=1181 Kcal=282 ges.FS=0 Fett=13 KH=26 Zucker=5 EW=14 Salz=1
	Gericht 5	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=747 Kcal=178 ges.FS=0 Fett=12 KH=6 Zucker=1 EW=10 Salz=2	Brennwert ki=722 Kcal=0 ges.FS=3 Fett=10 KH=3 Zucker=1 EW=17 Salz=1	Brennwert ki=729 Kcal=282 ges.FS=0 Fett=13 KH=12 Zucker=2 EW=16 Salz=0
Beilagen	Salat	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=151 Kcal=36 ges.FS=0 Fett=2 KH=4 Zucker=3 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=160 Kcal=38 ges.FS=0 Fett=3 KH=2 Zucker=2 EW=1 Salz=0
	Gemüse	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=219 Kcal=52 ges.FS=0 Fett=3 KH=5 Zucker=1 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=399 Kcal=95 ges.FS=1 Fett=4 KH=11 Zucker=2 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=280 Kcal=67 ges.FS=1 Fett=3 KH=7 Zucker=3 EW=2 Salz=0
	Rohkost	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=16 Kcal=4 ges.FS=0 Fett=0 KH=1 Zucker=1 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=13 Kcal=3 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=56 Kcal=13 ges.FS=0 Fett=0 KH=3 Zucker=3 EW=0 Salz=0
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=872 Kcal=208 ges.FS=0 Fett=1 KH=45 Zucker=0 EW=4 Salz=1	Brennwert ki=802 Kcal=192 ges.FS=0 Fett=1 KH=39 Zucker=0 EW=4 Salz=0	Brennwert ki=1120 Kcal=268 ges.FS=0 Fett=2 KH=52 Zucker=0 EW=9 Salz=4
	Beilage 2	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=945 Kcal=226 ges.FS=0 Fett=3 KH=41 Zucker=0 EW=9 Salz=3	Brennwert ki=1103 Kcal=264 ges.FS=0 Fett=2 KH=51 Zucker=0 EW=9 Salz=4	Brennwert ki=487 Kcal=116 ges.FS=0 Fett=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2
	Beilage 3	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=487 Kcal=116 ges.FS=0 Fett=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2	Brennwert ki=601 Kcal=144 ges.FS=2 Fett=6 KH=18 Zucker=5 EW=4 Salz=0	Brennwert ki=759 Kcal=181 ges.FS=0 Fett=1 KH=35 Zucker=2 EW=6 Salz=1
Dessert	Dessert	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=465 Kcal=111 ges.FS=0 Fett=5 KH=14 Zucker=0 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=278 Kcal=66 ges.FS=0 Fett=0 KH=16 Zucker=15 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=456 Kcal=109 ges.FS=2 Fett=3 KH=16 Zucker=11 EW=3 Salz=0
	Frischobst	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=178 Kcal=43 ges.FS=0 Fett=0 KH=9 Zucker=0 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=157 Kcal=38 ges.FS=0 Fett=0 KH=8 Zucker=7 EW=1 Salz=0	

A = Gluten	A6 = Kamut	G = Milch	H5 = Pecanuss	M = Senf	1 = mit Farbstoff	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	16 = chininhaltig
A1 = Weizen	B = Krebstiere	H = Schalenfrüchte	H6 = Paranuss	N = Sesam	2 = mit Konservierungsstoff	8 = mit Phosphat	14 = mit Milcheiweiß	17 = taurinhaltig
A2 = Roggen	C = Eier	H1 = Mandel	H7 = Pistazie	O = Sulfite	3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel	15 = jodhaltig	18 = kann
A3 = Gerste	D = Fisch	H2 = Haselnuss	H8 = Macadamianuss	P = Lupinen	4 = mit Geschmacksverstärker	10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle		
A4 = Hafer	E = Erdnuss	H3 = Walnuss	H9 = Queenslandnuss	R = Weichtiere	5 = geschwefelt	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken		
A5 = Dinkel	F = Soja	H4 = Cashewnuss	L = Sellerie	Fr=Allergenfrei	6 = geschwärzt	12 = unter Schutzatmosphäre verpackt	99 = frei von deklarationspfl. Stoffen	

53819 Neunkirchen | Hennefer Straße 2  
Telefon: 0 22 47 / 96 80 80 | Fax: 0 22 47 / 96 80 81