



# Speisekarte für die Zeit vom 06.05.-10.05.2024




Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185

53819 Neunkirchen-Seelscheid | Hennefer Straße 2 | Küche  
 Telefon: 0 22 47 / 96 80 80 | Fax: 0 22 47 / 96 80 81

KW 19 V3	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1	Grießbrei mit Kirschen	A,G A1	Makkaroni mit Tomaten[Bio]-Spinat-Fetasosse	A,C,F,G, M,N,P A1	Milchreis mit Zimt und Zucker	G			Tortellini (Spinat & Käse) in Kräuter-Schmandsosse	A,G A1
	Gericht 2	Käsespätzle mit Schmorzwiebeln	A,C,G A1	Blumenkohl-Käsetaler mit Karottensosse	A,G A1,A3	Asiatische Gemüsepfanne mit Paprika, Porree, Bambus	A,F A1			Broccoli/Blumenkohl/Mais Strudel mit Kräuterquark	A,C,G,L A1
	Gericht 3	Sesam-Karottenstück mit Apfel-Honigsosse	A,G,N A1	Hähnchenbrust in fruchtiger Sahnesosse	G,O	Hähnchenkeule mit Barbecue-Sosse				Apfelstrudel mit Vanillesosse	A,G A1
	Gericht 4	Königsberger Klopse (Geflügel) in Kapernsosse	A,C,G,M, O A1	Chili con Carne (Rind)		Vollkornspaghetti mit Rinder-Bolognese	A,L A1			Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren	A,G,L A1,A3
	Gericht 5	Lachsragout mit Möhren- und Selleriestreifen	A,D,G,L A1	Nudelsalat, ital. mit Thunfisch	3,5 A,C,D,O A1	Gebrautes Hokifilet auf Gemüsestreifen	A,D,G,L, M A1			Geflügel-Gyros mit Zaziki	G
Beilagen	Salat	Gurkensalat	3,5 O	Wachsbrechbohnenalat	3,5 O	Eisberg-Möhrensalat mit French-Dressing	3,5 A,C,G,L, M,O A3	Christi Himmelfahrt		Tomatensalat mit Kräuter-Balsamicodressing	1,5 M,O
	Gemüse	Broccoli		Möhren natur		Bohnen Gemüse				Erbsen und Möhren	A,G A1
	Rohkost	Kohlrabi	99 FR	Kirschtomate	99 FR	Kohlrabi	99 FR			Paprika	99 FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Petersilienkartoffeln	99	Vollkornreis[Bio]	99 FR	Reis	99			Vollkornreis [Bio]	99 FR
	Beilage 2	Salzkartoffeln	99 FR	Salzkartoffeln	99 FR	Vollkornspaghetti	A A1 99			Farfalle	A A1 99
	Beilage 3	Reis	99	Brötchen	A A1	Kartoffeln	FR			Salzkartoffeln	FR
Dessert	Dessert	Joghurt natur mit rote Beeren-Topping	99 G	Madeleines	1,2 A,C,F,G A1	Zitronenquark	G			Müsli-Joghurt	A,G A1,A3,A4 99
	Frischobst	Apfel	99 FR	Kiwi	99 FR	Apfel	99 FR			Birne	99 FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).



# Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 06.05.-10.05.2024

KW 19 V3	C&C	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert ki=1683 Kcal=402 Fett=10 ges.FS=6 KH=64 Zucker=37 EW=13 Salz=0	Brennwert ki=1599 Kcal=382 Fett=8 ges.FS=2 KH=60 Zucker=5 EW=15 Salz=4	Brennwert ki=1970 Kcal=471 Fett=10 ges.FS=7 KH=80 Zucker=47 EW=12 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=2231 Kcal=533 Fett=17 ges.FS=5 KH=78 Zucker=2 EW=14 Salz=0
	Gericht 2	Brennwert ki=1866 Kcal=446 Fett=18 ges.FS=6 KH=53 Zucker=3 EW=16 Salz=0	Brennwert ki=841 Kcal=201 Fett=10 ges.FS=0 KH=22 Zucker=2 EW=5 Salz=1	Brennwert ki=423 Kcal=101 Fett=3 ges.FS=0 KH=12 Zucker=4 EW=5 Salz=1	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=516 Kcal=123 Fett=3 ges.FS=2 KH=17 Zucker=6 EW=5 Salz=1
	Gericht 3	Brennwert ki=1360 Kcal=325 Fett=21 ges.FS=2 KH=29 Zucker=4 EW=4 Salz=1	Brennwert ki=701 Kcal=168 Fett=4 ges.FS=1 KH=9 Zucker=3 EW=23 Salz=1	Brennwert ki=1556 Kcal=372 Fett=24 ges.FS=8 KH=3 Zucker=1 EW=34 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=3882 Kcal=928 Fett=52 ges.FS=1 KH=99 Zucker=6 EW=12 Salz=2
	Gericht 4	Brennwert ki=978 Kcal=234 Fett=16 ges.FS=1 KH=16 Zucker=3 EW=7 Salz=2	Brennwert ki=946 Kcal=226 Fett=7 ges.FS=2 KH=24 Zucker=10 EW=17 Salz=1	Brennwert ki=1567 Kcal=374 Fett=7 ges.FS=2 KH=57 Zucker=10 EW=19 Salz=4	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=641 Kcal=153 Fett=8 ges.FS=1 KH=8 Zucker=1 EW=12 Salz=0
	Gericht 5	Brennwert ki=812 Kcal=194 Fett=12 ges.FS=3 KH=5 Zucker=1 EW=15 Salz=0	Brennwert ki=1420 Kcal=339 Fett=12 ges.FS=1 KH=45 Zucker=1 EW=12 Salz=1	Brennwert ki=788 Kcal=188 Fett=13 ges.FS=8 KH=4 Zucker=1 EW=17 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=41 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=722 Kcal=153 Fett=10 ges.FS=3 KH=3 Zucker=1 EW=17 Salz=1
Beilagen	Salat	Brennwert ki=134 Kcal=32 Fett=2 ges.FS=0 KH=2 Zucker=1 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=140 Kcal=33 Fett=1 ges.FS=0 KH=4 Zucker=2 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=430 Kcal=103 Fett=10 ges.FS=1 KH=2 Zucker=2 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=282 Kcal=67 Fett=6 ges.FS=0 KH=3 Zucker=3 EW=1 Salz=0
	Gemüse	Brennwert ki=279 Kcal=67 Fett=4 ges.FS=0 KH=4 Zucker=0 EW=4 Salz=0	Brennwert ki=229 Kcal=55 Fett=2 ges.FS=0 KH=9 Zucker=8 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=219 Kcal=52 Fett=3 ges.FS=0 KH=5 Zucker=1 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=399 Kcal=95 Fett=4 ges.FS=1 KH=11 Zucker=2 EW=3 Salz=0
	Rohkost	Brennwert ki=57 Kcal=14 Fett=0 ges.FS=0 KH=2 Zucker=0 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=28 Kcal=7 Fett=0 ges.FS=0 KH=1 Zucker=1 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=57 Kcal=14 Fett=0 ges.FS=0 KH=2 Zucker=0 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=33 Kcal=8 Fett=0 ges.FS=0 KH=1 Zucker=1 EW=0 Salz=0
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert ki=490 Kcal=117 Fett=0 ges.FS=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2	Brennwert ki=802 Kcal=192 Fett=1 ges.FS=0 KH=39 Zucker=0 EW=4 Salz=0	Brennwert ki=872 Kcal=208 Fett=1 ges.FS=0 KH=45 Zucker=1 EW=4 Salz=1	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=802 Kcal=192 Fett=1 ges.FS=0 KH=39 Zucker=0 EW=4 Salz=0
	Beilage 2	Brennwert ki=487 Kcal=116 Fett=0 ges.FS=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2	Brennwert ki=487 Kcal=116 Fett=0 ges.FS=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2	Brennwert ki=945 Kcal=226 Fett=3 ges.FS=0 KH=41 Zucker=0 EW=9 Salz=3	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=1103 Kcal=264 Fett=2 ges.FS=0 KH=51 Zucker=0 EW=9 Salz=4
	Beilage 3	Brennwert ki=872 Kcal=208 Fett=1 ges.FS=0 KH=45 Zucker=0 EW=4 Salz=1	Brennwert ki=759 Kcal=181 Fett=1 ges.FS=0 KH=35 Zucker=2 EW=6 Salz=1	Brennwert ki=487 Kcal=116 Fett=0 ges.FS=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=487 Kcal=116 Fett=0 ges.FS=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2
Dessert	Dessert	Brennwert ki=278 Kcal=66 Fett=3 ges.FS=2 KH=7 Zucker=6 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=465 Kcal=111 Fett=5 ges.FS=0 KH=14 Zucker=0 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=315 Kcal=75 Fett=2 ges.FS=1 KH=7 Zucker=7 EW=7 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=601 Kcal=144 Fett=6 ges.FS=2 KH=18 Zucker=5 EW=4 Salz=0
	Frischobst	Brennwert ki=278 Kcal=66 Fett=0 ges.FS=0 KH=16 Zucker=15 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=196 Kcal=47 Fett=1 ges.FS=0 KH=9 Zucker=9 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=278 Kcal=66 Fett=0 ges.FS=0 KH=16 Zucker=15 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=303 Kcal=72 Fett=0 ges.FS=0 KH=16 Zucker=13 EW=1 Salz=0

A = Gluten	A6 = Kamut	G = Milch	H5 = Pecanuss	M = Senf	1 = mit Farbstoff	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	16 = chininhaltig
A1 = Weizen	B = Krebstiere	H = Schalenfrüchte	H6 = Paranuss	N = Sesam	2 = mit Konservierungsstoff	8 = mit Phosphat	14 = mit Milcheiweiß	17 = taurinhaltig
A2 = Roggen	C = Eier	H1 = Mandel	H7 = Pistazie	O = Sulfite	3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel	15 = jodhaltig	18 = kann
A3 = Gerste	D = Fisch	H2 = Haselnuss	H8 = Macadamianuss	P = Lupinen	4 = mit Geschmacksverstärker	10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle		
A4 = Hafer	E = Erdnuss	H3 = Walnuss	H9 = Queenslandnuss	R = Weichtiere	5 = geschwefelt	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken		
A5 = Dinkel	F = Soja	H4 = Cashewnuss	L = Sellerie	Fr=Allergiefrei	6 = geschwärzt	12 = unter Schutzatmosphäre verpackt	99 = frei von deklarationspfl. Stoffen	

53819 Neunkirchen | Hennefer Straße 2  
Telefon: 0 22 47 / 96 80 80 | Fax: 0 22 47 / 96 80 81