



# Speisekarte für die Zeit vom 29.04.-03.05.2024



Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185

53819 Neunkirchen-Seelscheid | Hennefer Straße 2 | Küche  
 Telefon: 0 22 47 / 96 80 80 | Fax: 0 22 47 / 96 80 81

KW 18 V2	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1	Kartoffel-Spinatgratin	C,G	Fusilli [Bio] mit Bärlauch-Sahnesosse	A,G A1	 Feiertag		Erbensuppe mit Brotcroutons	A,G,L A1	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark	G
	Gericht 2	Gemüsecurry mit Süßkartoffeln	G	Gemüseragout	A,F,G,L A1			Geflügelfrikadelle mit Geflügelsosse	A,G,L A1,A3	Linsenbratung mit Kräuterquark	2,3,5 A,C,G,L, O A1
	Gericht 3	Geflügel-Köttbullar in Rahmsosse	A,C,G,L, M A1,A3	Makkaroni-Gratin (Tomaten, Erbsen, Möhren)	A,C,F,G,L, M,N,P A1			Geflügelklopse in Indischer Sosse	A,C,G,H,L M A1	Putenbratwurst mit Currysosse	1,3,13
	Gericht 4	Spaghetti mit Rinder-Bolognese	A,L A1 2,3	Hähnchenbrust in Paprika-Sahnesosse	A,G,L A1			Rindergeschnetzeltes mit Gewürzgurken	G	Minestrone mit Nudeln	A,L A1
	Gericht 5	Seelachs in Maispanade mit Mayonaisedip	C,D,G,M A6	Schweinegoulasch mit creme fraiche	A,G A1				Fischfrikadelle mit Zitronenmayonnaise	A,C,D,G, M A1,A6	Penne mit Tomaten[Bio]-Thunfischsosse
Beilagen	Salat	Eisberg-Möhrensalat mit Kräuter-Balsamicodressing	1,5 M,O	Krautsalat	3,5 O			Endiviensalat mit Kartoffeldressing	3,5 G,L,O	Eisbergsalat mit Joghurt-Kräuterdressing	3,5 G,O
	Gemüse	Leipziger Allerlei	A,G A1	Erbsen und Möhren				Paprika-Broccoli-Gemüse		Balkangemüse	L
	Rohkost	Kohlrabi	FR	Gurken	FR			Kirschtomate	FR	Möhren	FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Vollkornreis [Bio]	FR	Reis				Kartoffeln	FR	Reis	
	Beilage 2	Kartoffeln	FR	Fusilli [Bio]	A A1			Brötchen	A A1	Brötchen	A A1
	Beilage 3	Spaghetti	A	Salzkartoffeln	FR			Cous-Cous	A,L	Kartoffel-Knusperpüree	A,G
Dessert	Dessert	Bananen-Quark	A1 99 G	Erdbeeryoghurt	99 G			Müsli-Riegel	A1 99 A,E,G A1,A3,A4	Stracciatellakuchen	A3 1 A,C
	Frischobst	Birne	FR	Apfel	FR			Kiwi	FR	Pflaume	FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).



# Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 29.04.-03.05.2024

KW 18 V2	C&C	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert ki=1192 Kcal=285 ges.FS=5 Fett=11 KH=31 EW=13 Zucker=3 Salz=1	Brennwert ki=2090 Kcal=499 ges.FS=5 Fett=16 KH=74 EW=13 Zucker=2 Salz=5	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=1074 Kcal=257 ges.FS=3 Fett=6 KH=40 EW=10 Zucker=4 Salz=1	Brennwert ki=1257 Kcal=300 ges.FS=0 Fett=0 KH=59 EW=14 Zucker=3 Salz=0
	Gericht 2	Brennwert ki=909 Kcal=217 ges.FS=2 Fett=13 KH=21 EW=4 Zucker=5 Salz=0	Brennwert ki=484 Kcal=116 ges.FS=2 Fett=8 KH=6 EW=3 Zucker=5 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=833 Kcal=199 ges.FS=0 Fett=10 KH=13 EW=13 Zucker=1 Salz=2	Brennwert ki=606 Kcal=145 ges.FS=1 Fett=2 KH=22 EW=10 Zucker=3 Salz=0
	Gericht 3	Brennwert ki=1013 Kcal=242 ges.FS=5 Fett=16 KH=12 EW=11 Zucker=2 Salz=2	Brennwert ki=1497 Kcal=358 ges.FS=4 Fett=14 KH=42 EW=13 Zucker=5 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=1020 Kcal=244 ges.FS=0 Fett=17 KH=15 EW=8 Zucker=2 Salz=2	Brennwert ki=1008 Kcal=241 ges.FS=0 Fett=16 KH=9 EW=13 Zucker=5 Salz=3
	Gericht 4	Brennwert ki=1642 Kcal=392 ges.FS=2 Fett=7 KH=63 EW=16 Zucker=8 Salz=7	Brennwert ki=733 Kcal=175 ges.FS=2 Fett=5 KH=8 EW=23 Zucker=2 Salz=1	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=511 Kcal=122 ges.FS=1 Fett=6 KH=2 EW=15 Zucker=2 Salz=0	Brennwert ki=404 Kcal=96 ges.FS=0 Fett=0 KH=18 EW=5 Zucker=4 Salz=0
	Gericht 5	Brennwert ki=1125 Kcal=269 ges.FS=1 Fett=18 KH=13 EW=12 Zucker=1 Salz=1	Brennwert ki=390 Kcal=93 ges.FS=1 Fett=7 KH=5 EW=3 Zucker=2 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=954 Kcal=0 ges.FS=1 Fett=12 KH=19 EW=10 Zucker=1 Salz=1	Brennwert ki=1705 Kcal=96 ges.FS=0 Fett=6 KH=71 EW=14 Zucker=2 Salz=5
Beilagen	Salat	Brennwert ki=270 Kcal=65 ges.FS=0 Fett=6 KH=2 EW=0 Zucker=2 Salz=0	Brennwert ki=226 Kcal=54 ges.FS=0 Fett=4 KH=4 EW=1 Zucker=2 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=107 Kcal=26 ges.FS=0 Fett=2 KH=2 EW=1 Zucker=1 Salz=0	Brennwert ki=92 Kcal=22 ges.FS=0 Fett=1 KH=2 EW=1 Zucker=2 Salz=0
	Gemüse	Brennwert ki=1467 Kcal=351 ges.FS=0 Fett=2 KH=58 EW=23 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=269 Kcal=64 ges.FS=0 Fett=2 KH=9 EW=3 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=212 Kcal=51 ges.FS=0 Fett=2 KH=4 EW=4 Zucker=2 Salz=0	Brennwert ki=344 Kcal=82 ges.FS=1 Fett=4 KH=8 EW=2 Zucker=2 Salz=0
	Rohkost	Brennwert ki=57 Kcal=14 ges.FS=0 Fett=0 KH=2 EW=1 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=16 Kcal=4 ges.FS=0 Fett=0 KH=1 EW=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=28 Kcal=7 ges.FS=0 Fett=0 KH=1 EW=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert ki=56 Kcal=13 ges.FS=0 Fett=0 KH=3 EW=0 Zucker=3 Salz=0
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert ki=856 Kcal=204 ges.FS=0 Fett=2 KH=42 EW=5 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=872 Kcal=208 ges.FS=0 Fett=1 KH=45 EW=4 Zucker=0 Salz=1	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=487 Kcal=116 ges.FS=0 Fett=0 KH=25 EW=3 Zucker=1 Salz=2	Brennwert ki=872 Kcal=208 ges.FS=0 Fett=1 KH=45 EW=4 Zucker=0 Salz=1
	Beilage 2	Brennwert ki=487 Kcal=116 ges.FS=0 Fett=0 KH=25 EW=3 Zucker=1 Salz=2	Brennwert ki=1092 Kcal=261 ges.FS=0 Fett=2 KH=51 EW=9 Zucker=0 Salz=4	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=759 Kcal=181 ges.FS=0 Fett=1 KH=35 EW=6 Zucker=2 Salz=1	Brennwert ki=759 Kcal=181 ges.FS=0 Fett=1 KH=35 EW=6 Zucker=2 Salz=1
	Beilage 3	Brennwert ki=978 Kcal=234 ges.FS=0 Fett=3 KH=43 EW=7 Zucker=0 Salz=5	Brennwert ki=487 Kcal=116 ges.FS=0 Fett=0 KH=25 EW=3 Zucker=1 Salz=2	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=1148 Kcal=274 ges.FS=1 Fett=6 KH=43 EW=8 Zucker=2 Salz=0	Brennwert ki=701 Kcal=168 ges.FS=2 Fett=4 KH=27 EW=5 Zucker=2 Salz=1
Dessert	Dessert	Brennwert ki=336 Kcal=80 ges.FS=2 Fett=3 KH=8 EW=5 Zucker=8 Salz=0	Brennwert ki=327 Kcal=78 ges.FS=1 Fett=2 KH=12 EW=3 Zucker=10 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=468 Kcal=112 ges.FS=2 Fett=4 KH=15 EW=2 Zucker=6 Salz=0	Brennwert ki=614 Kcal=147 ges.FS=0 Fett=7 KH=18 EW=2 Zucker=0 Salz=0
	Frischobst	Brennwert ki=303 Kcal=72 ges.FS=0 Fett=0 KH=16 EW=1 Zucker=13 Salz=0	Brennwert ki=278 Kcal=66 ges.FS=0 Fett=0 KH=16 EW=0 Zucker=15 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=196 Kcal=47 ges.FS=0 Fett=1 KH=9 EW=1 Zucker=9 Salz=0	Brennwert ki=157 Kcal=38 ges.FS=0 Fett=0 KH=8 EW=1 Zucker=7 Salz=0

A = Gluten	A6 = Kamut	G = Milch	H5 = Pecanuss	M = Senf	1 = mit Farbstoff	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	16 = chininhaltig
A1 = Weizen	B = Krebstiere	H = Schalenfrüchte	H6 = Paranuss	N = Sesam	2 = mit Konservierungsstoff	8 = mit Phosphat	14 = mit Milcheiweiß	17 = taurinhaltig
A2 = Roggen	C = Eier	H1 = Mandel	H7 = Pistazie	O = Sulfit	3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel	15 = jodhaltig	18 = kann
A3 = Gerste	D = Fisch	H2 = Haselnuss	H8 = Macadamianuss	P = Lupinen	4 = mit Geschmacksverstärker	10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle		
A4 = Hafer	E = Erdnuss	H3 = Walnuss	H9 = Queenslandnuss	R = Weichtiere	5 = geschwefelt	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken		
A5 = Dinkel	F = Soja	H4 = Cashewnuss	L = Sellerie	Fr=Allergenfrei	6 = geschwärt	12 = unter Schutzatmosphäre verpa	99 = frei von deklarationspfl. Stoffen	

53819 Neunkirchen | Hennefer Straße 2  
Telefon: 0 22 47 / 96 80 80 | Fax: 0 22 47 / 96 80 81