



# Speisekarte für die Zeit vom 29.04.-03.05.2024



Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185

53819 Neunkirchen-Seelscheid | Hennefer Straße 2 | Küche  
 Telefon: 0 22 47 / 96 80 80 | Fax: 0 22 47 / 96 80 81

KW 18 V2	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1	Kartoffel-Spinatgratin	C,G	Fusilli [Bio] mit Bärlauch-Sahnesosse	A,G A1			Erbsensuppe mit Brotcroutons	A,G,L A1	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark	G
	Gericht 2	Gemüsecurry mit Süßkartoffeln	G	Gemüseragout	A,F,G,L A1			Geflügelfrikadelle mit Geflügelsosse	A,G,L A1,A3	Linsenbratung mit Kräuterquark	2,3,5 A,C,G,L O A1
	Gericht 3	Geflügel-Köttbullar in Rahmsosse	A,C,G,L M A1,A3	Makkaroni-Gratin (Tomaten, Erbsen, Möhren)	A,C,F,G,L M,N,P A1			Geflügelklopse in Indischer Sosse	A,C,G,H,L M A1	Putenbratwurst mit Currysosse	1,3,13
	Gericht 4	Spaghetti mit Rinder-Bolognese	A,L A1 2,3	Hähnchenbrust in Paprika-Sahnesosse	A,G,L A1			Rindergeschnetzeltes mit Gewürzgerken	G	Minestrone mit Nudeln	A,L A1
	Gericht 5	Seelachs in Maispanade mit Mayonaisedip	C,D,G,M A6	Schweinegoulasch mit creme fraiche	A,G A1			Fischfrikadelle mit Zitronenmayonnaise	A,C,D,G, M A1,A6	Penne mit Tomaten[Bio]-Thunfischsosse	A,D A1
Beilagen	Salat	Eisberg-Möhrensalat mit Kräuter-Balsamicodressing	1,5 M,O	Krautsalat	3,5 O	Feiertag		Endiviensalat mit Kartoffeldressing	3,5 G,L,O	Eisbergsalat mit Joghurt-Kräuterdressing	3,5 G,O
	Gemüse	Leipziger Allerlei	A,G A1	Erbsen und Möhren	99			Paprika-Broccoli-Gemüse	99	Balkangemüse	L
	Rohkost	Kohlrabi	FR	Gurken	FR			Kirschtomate	FR	Möhren	FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Vollkornreis [Bio]	FR	Reis	99			Kartoffeln	FR	Reis	99
	Beilage 2	Kartoffeln	FR	Fusilli [Bio]	A A1			Brötchen	A A1	Brötchen	A A1
	Beilage 3	Spaghetti	A	Salzkartoffeln	FR			Cous-Cous	A,L	Kartoffel-Knusperpüree	A,G
Dessert	Dessert	Bananen-Quark	A1 99 G	Erdbeerjoghurt	99 G			Müsli-Riegel	A1 99 A,E,G A1,A3,A4	Stracciatellakuchen	A3 1 A,C
	Frischobst	Birne	99 FR	Apfel	99 FR			Kiwi	FR	Pflaume	99 FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).



# Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 29.04.-03.05.2024

KW 18 V2	C&C	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert ki=1192 Kcal=285 Fett=11 ges.FS=5 KH=31 Zucker=3 EW=13 Salz=1	Brennwert ki=2090 Kcal=499 Fett=16 ges.FS=5 KH=74 Zucker=2 EW=13 Salz=5	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=1074 Kcal=257 Fett=6 ges.FS=3 KH=40 Zucker=4 EW=10 Salz=1	Brennwert ki=1257 Kcal=300 Fett=0 ges.FS=0 KH=59 Zucker=3 EW=14 Salz=0
	Gericht 2	Brennwert ki=909 Kcal=217 Fett=13 ges.FS=2 KH=21 Zucker=5 EW=4 Salz=0	Brennwert ki=484 Kcal=116 Fett=8 ges.FS=2 KH=6 Zucker=5 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=833 Kcal=199 Fett=10 ges.FS=0 KH=13 Zucker=1 EW=13 Salz=2	Brennwert ki=606 Kcal=145 Fett=2 ges.FS=1 KH=22 Zucker=3 EW=10 Salz=0
	Gericht 3	Brennwert ki=1013 Kcal=242 Fett=16 ges.FS=5 KH=12 Zucker=2 EW=11 Salz=2	Brennwert ki=1497 Kcal=358 Fett=14 ges.FS=4 KH=42 Zucker=5 EW=13 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=1020 Kcal=244 Fett=17 ges.FS=0 KH=15 Zucker=2 EW=8 Salz=2	Brennwert ki=1008 Kcal=241 Fett=16 ges.FS=0 KH=9 Zucker=5 EW=13 Salz=3
	Gericht 4	Brennwert ki=1642 Kcal=392 Fett=7 ges.FS=2 KH=63 Zucker=8 EW=16 Salz=7	Brennwert ki=733 Kcal=175 Fett=5 ges.FS=2 KH=8 Zucker=2 EW=23 Salz=1	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=511 Kcal=122 Fett=6 ges.FS=1 KH=2 Zucker=2 EW=15 Salz=0	Brennwert ki=404 Kcal=96 Fett=0 ges.FS=0 KH=18 Zucker=4 EW=5 Salz=0
	Gericht 5	Brennwert ki=1125 Kcal=269 Fett=18 ges.FS=1 KH=13 Zucker=1 EW=12 Salz=1	Brennwert ki=390 Kcal=93 Fett=7 ges.FS=1 KH=5 Zucker=2 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=954 Kcal=0 Fett=12 ges.FS=1 KH=19 Zucker=1 EW=10 Salz=1	Brennwert ki=1705 Kcal=96 Fett=6 ges.FS=0 KH=71 Zucker=2 EW=14 Salz=5
Beilagen	Salat	Brennwert ki=270 Kcal=65 Fett=6 ges.FS=0 KH=2 Zucker=2 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=226 Kcal=54 Fett=4 ges.FS=0 KH=4 Zucker=2 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=107 Kcal=26 Fett=2 ges.FS=0 KH=2 Zucker=1 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=92 Kcal=22 Fett=1 ges.FS=0 KH=2 Zucker=2 EW=1 Salz=0
	Gemüse	Brennwert ki=1467 Kcal=351 Fett=2 ges.FS=0 KH=58 Zucker=0 EW=23 Salz=0	Brennwert ki=269 Kcal=64 Fett=2 ges.FS=0 KH=9 Zucker=0 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=212 Kcal=51 Fett=2 ges.FS=0 KH=4 Zucker=2 EW=4 Salz=0	Brennwert ki=344 Kcal=82 Fett=4 ges.FS=1 KH=8 Zucker=2 EW=2 Salz=0
	Rohkost	Brennwert ki=57 Kcal=14 Fett=0 ges.FS=0 KH=2 Zucker=0 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=16 Kcal=4 Fett=0 ges.FS=0 KH=1 Zucker=1 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=28 Kcal=7 Fett=0 ges.FS=0 KH=1 Zucker=1 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=56 Kcal=13 Fett=0 ges.FS=0 KH=3 Zucker=3 EW=0 Salz=0
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert ki=856 Kcal=204 Fett=2 ges.FS=0 KH=42 Zucker=0 EW=5 Salz=0	Brennwert ki=872 Kcal=208 Fett=1 ges.FS=0 KH=45 Zucker=0 EW=4 Salz=1	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=487 Kcal=116 Fett=0 ges.FS=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2	Brennwert ki=872 Kcal=208 Fett=1 ges.FS=0 KH=45 Zucker=0 EW=4 Salz=1
	Beilage 2	Brennwert ki=487 Kcal=116 Fett=0 ges.FS=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2	Brennwert ki=1092 Kcal=261 Fett=2 ges.FS=0 KH=51 Zucker=0 EW=9 Salz=4	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=759 Kcal=181 Fett=1 ges.FS=0 KH=35 Zucker=2 EW=6 Salz=1	Brennwert ki=759 Kcal=181 Fett=1 ges.FS=0 KH=35 Zucker=2 EW=6 Salz=1
	Beilage 3	Brennwert ki=978 Kcal=234 Fett=3 ges.FS=0 KH=43 Zucker=0 EW=7 Salz=5	Brennwert ki=487 Kcal=116 Fett=0 ges.FS=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=1148 Kcal=274 Fett=6 ges.FS=1 KH=43 Zucker=2 EW=8 Salz=0	Brennwert ki=701 Kcal=168 Fett=4 ges.FS=2 KH=27 Zucker=2 EW=5 Salz=1
Dessert	Dessert	Brennwert ki=336 Kcal=80 Fett=3 ges.FS=2 KH=8 Zucker=8 EW=5 Salz=0	Brennwert ki=327 Kcal=78 Fett=2 ges.FS=1 KH=12 Zucker=10 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=468 Kcal=112 Fett=4 ges.FS=2 KH=15 Zucker=6 EW=2 Salz=0	Brennwert ki=614 Kcal=147 Fett=7 ges.FS=0 KH=18 Zucker=0 EW=2 Salz=0
	Frischobst	Brennwert ki=303 Kcal=72 Fett=0 ges.FS=0 KH=16 Zucker=13 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=278 Kcal=66 Fett=0 ges.FS=0 KH=16 Zucker=15 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=196 Kcal=47 Fett=1 ges.FS=0 KH=9 Zucker=9 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=157 Kcal=38 Fett=0 ges.FS=0 KH=8 Zucker=7 EW=1 Salz=0

A = Gluten	A6 = Kamut	G = Milch	H5 = Pecanuss	M = Senf	1 = mit Farbstoff	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	16 = chininhaltig
A1 = Weizen	B = Krebstiere	H = Schalenfrüchte	H6 = Paranuss	N = Sesam	2 = mit Konservierungsstoff	8 = mit Phosphat	14 = mit Milcheiweiß	17 = taurinhaltig
A2 = Roggen	C = Eier	H1 = Mandel	H7 = Pistazie	O = Sulfite	3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel	15 = jodhaltig	18 = kann
A3 = Gerste	D = Fisch	H2 = Haselnuss	H8 = Macadamianuss	P = Lupinen	4 = mit Geschmacksverstärker	10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle		
A4 = Hafer	E = Erdnuss	H3 = Walnuss	H9 = Queenslandnuss	R = Weichtiere	5 = geschwefelt	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken		
A5 = Dinkel	F = Soja	H4 = Cashewnuss	L = Sellerie	Fr=Allergenfrei	6 = geschwärt	12 = unter Schutzatmosphäre verpa	99 = frei von deklarationspfl. Stoffen	

53819 Neunkirchen | Hennefer Straße 2  
Telefon: 0 22 47 / 96 80 80 | Fax: 0 22 47 / 96 80 81