



# Speisekarte für die Zeit vom 19.08.-23.08.2024



Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185

53819 Neunkirchen-Seelscheid | Hennefer Straße 2 | Küche  
 Telefon: 0 22 47 / 96 80 80 | Fax: 0 22 47 / 96 80 81

KW 34 V6	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1			Farfalle mit Gemüse-Sosse (Möhre/Sellerie/Porree)	A,G,L A1	Rührei		Kartoffel-Blumenkohl-Gratin mit Bechamelsosse gebacken	A,G A1	Gnocchi-Gemüsepfanne	C,L
	Gericht 2	Hähnchen-Curry mit Ananas	3 A,G A1					Penne mit Bärlauch-Sahnesosse	A,G A1	Fusilli [Bio] mit veg. Bolognese (Linsen, Möhren, Sellerie)	A,G,L A1 99
	Gericht 3							Falafelbällchen mit Joghurtsosse	A,G A1	Geflügel-Gyros-Nudel-Auflauf	A,G A1
	Gericht 4	Spaghetti mit Rinder-Bolognese	A,L A1	Rinder-Gemüsegoulasch	L	Nudelsalat mit Wiener Wurst	2,3,8,9 A,C,G,L M A1,A6	Hähnchenbrust in orientalischer Sosse	G,O	Kartoffel-Quiche mit Rinderhack und Lauch	C,G
	Gericht 5	Paniertes Seehechtfilet mit Dillensosse	3 A,D,G,M A1	Schweinegeschnetzeltes	9 G 	Lachsragout mit Möhren- und Selleriestreifen	A,D,G,L A1	Italienische Gemüsepfanne mit Rinder-Hackfleisch	99 FR	Bratrolle mit Ketchupsosse	3,4,8 A,F,L,M A1 
Beilagen	Salat			Chinakohl-Mandarinensalat mit Joghurt-Kräuter dressing	3,5 G,O			Endiviensalat mit Kartoffeldressing	3,5 G,L,O	Eisbergsalat mit French-Dressing	A,C,G,L M,O A3
	Gemüse	Kaisergemüse	G	Erbсен natur		Kohlrabigemüse	A,G A1	Möhren Rustika	L	Kaisergemüse	G
	Rohkost	Kirschtomate	99 FR			Kohlrabi	99 FR	Paprika	FR	Möhren	99 FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Salzkartoffeln	FR	Farfalle	A A1	Kartoffelpüree	G	Penne	A A1	Fusilli [Bio]	A A1
	Beilage 2	Vollkornreis (Bio)	99 FR			Vollkornreis [Bio]	99 FR	Djuwetschreis		Kartoffeln	FR
	Beilage 3	Spaghetti	A A1	Reis	99			Kartoffelspalten	A A1	Gemüsereis	L
Dessert	Dessert	Obstsalat	3 FR	Madeleines	1,2 A,C,F,G A1	Apfel-Birnenkompott	3 FR	Beerenjoghurt	99 G	Götterspeise Tropic mit Vanillesosse	99 G
	Frischobst	Apfel	99 FR	Pflaume	99 FR	Apfel	FR	Birne	99 FR	Apfel	99 FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).



# Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 19.08.-23.08.2024

KW 34 V6	C&C	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=1702 Kcal=407 Fett=7 ges.FS=1 KH=71 Zucker=2 EW=13 Salz=4	Brennwert ki=882 Kcal=211 Fett=16 ges.FS=4 KH=1 Zucker=0 EW=14 Salz=0	Brennwert ki=1131 Kcal=270 Fett=12 ges.FS=5 KH=29 Zucker=4 EW=10 Salz=1	Brennwert ki=1156 Kcal=276 Fett=11 ges.FS=2 KH=38 Zucker=2 EW=4 Salz=1
	Gericht 2	Brennwert ki=610 Kcal=146 Fett=6 ges.FS=2 KH=7 Zucker=7 EW=15 Salz=1	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=2125 Kcal=508 Fett=16 ges.FS=5 KH=75 Zucker=2 EW=13 Salz=5	Brennwert ki=1782 Kcal=426 Fett=6 ges.FS=2 KH=77 Zucker=4 EW=15 Salz=5
	Gericht 3	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=854 Kcal=204 Fett=6 ges.FS=0 KH=28 Zucker=0 EW=8 Salz=1	Brennwert ki=2017 Kcal=482 Fett=16 ges.FS=6 KH=54 Zucker=4 EW=28 Salz=4
	Gericht 4	Brennwert ki=1642 Kcal=392 Fett=7 ges.FS=2 KH=63 Zucker=8 EW=16 Salz=7	Brennwert ki=391 Kcal=93 Fett=3 ges.FS=1 KH=5 Zucker=3 EW=10 Salz=0	Brennwert ki=2125 Kcal=508 Fett=34 ges.FS=2 KH=34 Zucker=3 EW=14 Salz=2	Brennwert ki=806 Kcal=193 Fett=8 ges.FS=2 KH=5 Zucker=2 EW=24 Salz=0	Brennwert ki=1147 Kcal=274 Fett=14 ges.FS=7 KH=23 Zucker=3 EW=14 Salz=0
	Gericht 5	Brennwert ki=1670 Kcal=399 Fett=19 ges.FS=1 KH=28 Zucker=1 EW=28 Salz=0	Brennwert ki=548 Kcal=131 Fett=8 ges.FS=1 KH=3 Zucker=2 EW=12 Salz=0	Brennwert ki=812 Kcal=194 Fett=12 ges.FS=3 KH=5 Zucker=1 EW=15 Salz=0	Brennwert ki=574 Kcal=0 Fett=6 ges.FS=3 KH=7 Zucker=4 EW=13 Salz=0	Brennwert ki=1367 Kcal=274 Fett=21 ges.FS=1 KH=22 Zucker=8 EW=11 Salz=1
Beilagen	Salat	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=116 Kcal=28 Fett=1 ges.FS=0 KH=3 Zucker=3 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=107 Kcal=26 Fett=2 ges.FS=0 KH=2 Zucker=1 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=416 Kcal=100 Fett=10 ges.FS=1 KH=1 Zucker=1 EW=1 Salz=0
	Gemüse	Brennwert ki=187 Kcal=45 Fett=2 ges.FS=1 KH=5 Zucker=0 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=341 Kcal=81 Fett=1 ges.FS=0 KH=8 Zucker=5 EW=6 Salz=0	Brennwert ki=280 Kcal=67 Fett=3 ges.FS=1 KH=7 Zucker=3 EW=2 Salz=0	Brennwert ki=231 Kcal=55 Fett=2 ges.FS=0 KH=8 Zucker=2 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=187 Kcal=45 Fett=2 ges.FS=1 KH=5 Zucker=0 EW=3 Salz=0
	Rohkost	Brennwert ki=28 Kcal=7 Fett=0 ges.FS=0 KH=1 Zucker=1 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=57 Kcal=14 Fett=0 ges.FS=0 KH=2 Zucker=0 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=33 Kcal=8 Fett=0 ges.FS=0 KH=1 Zucker=1 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=56 Kcal=13 Fett=0 ges.FS=0 KH=3 Zucker=3 EW=0 Salz=0
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert ki=487 Kcal=116 Fett=0 ges.FS=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2	Brennwert ki=1103 Kcal=264 Fett=2 ges.FS=0 KH=51 Zucker=0 EW=9 Salz=4	Brennwert ki=644 Kcal=154 Fett=4 ges.FS=2 KH=24 Zucker=2 EW=4 Salz=1	Brennwert ki=1120 Kcal=268 Fett=2 ges.FS=0 KH=52 Zucker=0 EW=9 Salz=4	Brennwert ki=1092 Kcal=261 Fett=2 ges.FS=0 KH=51 Zucker=0 EW=9 Salz=4
	Beilage 2	Brennwert ki=856 Kcal=204 Fett=2 ges.FS=0 KH=42 Zucker=0 EW=5 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=802 Kcal=192 Fett=1 ges.FS=0 KH=39 Zucker=0 EW=4 Salz=0	Brennwert ki=728 Kcal=174 Fett=3 ges.FS=1 KH=33 Zucker=2 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=487 Kcal=116 Fett=0 ges.FS=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2
	Beilage 3	Brennwert ki=978 Kcal=234 Fett=3 ges.FS=0 KH=43 Zucker=0 EW=7 Salz=5	Brennwert ki=872 Kcal=208 Fett=1 ges.FS=0 KH=45 Zucker=0 EW=4 Salz=1	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=1067 Kcal=255 Fett=10 ges.FS=0 KH=35 Zucker=0 EW=4 Salz=2	Brennwert ki=836 Kcal=200 Fett=2 ges.FS=0 KH=40 Zucker=1 EW=4 Salz=0
Dessert	Dessert	Brennwert ki=176 Kcal=42 Fett=0 ges.FS=0 KH=9 Zucker=9 EW=1 Salz=2	Brennwert ki=465 Kcal=111 Fett=5 ges.FS=0 KH=14 Zucker=0 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=218 Kcal=52 Fett=0 ges.FS=0 KH=12 Zucker=11 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=318 Kcal=76 Fett=3 ges.FS=2 KH=10 Zucker=9 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=209 Kcal=50 Fett=1 ges.FS=0 KH=8 Zucker=4 EW=3 Salz=0
	Frischobst	Brennwert ki=278 Kcal=66 Fett=0 ges.FS=0 KH=16 Zucker=15 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=157 Kcal=38 Fett=0 ges.FS=0 KH=8 Zucker=7 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=278 Kcal=66 Fett=0 ges.FS=0 KH=16 Zucker=15 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=303 Kcal=72 Fett=0 ges.FS=0 KH=16 Zucker=13 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=278 Kcal=66 Fett=0 ges.FS=0 KH=16 Zucker=15 EW=0 Salz=0

A = Gluten	A6 = Kamut	G = Milch
A1 = Weizen	B = Krebstiere	H = Schalenfrüchte
A2 = Roggen	C = Eier	H1 = Mandel
A3 = Gerste	D = Fisch	H2 = Haselnuss
A4 = Hafer	E = Erdnuss	H3 = Walnuss
A5 = Dinkel	F = Soja	H4 = Cashewnuss

H5 = Pecanuss	M = Senf
H6 = Paranuss	N = Sesam
H7 = Pistazie	O = Sulfite
H8 = Macadamianuss	P = Lupinen
H9 = Queenslandnuss	R = Weichtiere
L = Sellerie	Fr=Allergiefrei

1 = mit Farbstoff	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	16 = chininhaltig
2 = mit Konservierungsstoff	8 = mit Phosphat	14 = mit Milcheiweiß	17 = taurinhaltig
3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel	15 = jodhaltig	18 = kann
4 = mit Geschmacksverstärker	10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle		
5 = geschwefelt	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken		
6 = geschwärzt	12 = unter Schutzatmosphäre verpackt	99 = frei von deklarationspfl. Stoffen	