



Speisekarte für die Zeit vom 22.07.-26.07.2024



Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185

53819 Neunkirchen-Seelscheid | Hennefer Straße 2 | Küche
 Telefon: 0 22 47 / 96 80 80 | Fax: 0 22 47 / 96 80 81

KW 30 V2	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1			Fusilli [Bio] mit Bärlauch-Sahnesosse	A,G A1	Minestrone mit Nudeln	A,L A1	Vollkornspaghetti mit Tomaten[Bio]-Mozzarella-Sosse	A,G A1		
	Gericht 2	Gemüsecurry mit Süßkartoffeln	G							Linsenbratung mit Kräuterquark	2,3,5 A,C,G,L, O A1
	Gericht 3	Geflügel-Köttbullar in Rahmsosse	A,C,G,L, M A1,A3	Makkaroni-Gratin (Tomaten, Erbsen, Möhren)	2 A,C,F,G,L, M,N,P A1			Broccoli-Nuggets mit Apfel-Currysosse	3 A,C,F,G,L, A1,A3		
	Gericht 4					Rindergeschnetzeltes mit Gewürzgerken	9 G	Putenbrustbraten in Sosse	A,G,L A1,A3	Kartoffelsalat (Essig/Öl) mit Geflügelwiener	2,3,5,8 L,M,O
	Gericht 5	Seelachs in Reis-Popper-Panade mit Mayonnaisedip	2,3 C,D,G,M A6	Schweinegulasch mit creme fraiche	A,G A1	Fischrikadelle mit Zitronenmayonnaise	2 A,C,D,G, M A1,A6			Penne mit Tomaten[Bio]-Thunfischsosse	A,D A1
Beilagen	Salat	Tomatensalat mit Kräuter-Balsamicodressing	1,5 M,O			Endiviensalat mit Kartoffeldressing	3,5 G,L,O	Kohlrabi-Gurkensalat		Eisbergsalat mit Joghurt-Kräuterdressing	3,5 G,O
	Gemüse	Leipziger Allerlei	A,G A1	Erbsen und Möhren				Wirsinggemüse	G		
	Rohkost			Gurken	99 FR	Kirschtomate	99 FR			Möhren	99 FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Vollkornreis [Bio]	99 FR	Reis	99	Kartoffeln	99 FR			Reis	99
	Beilage 2	Kartoffeln	99 FR	Fusilli [Bio]	99 A A1	Brötchen	99 A A1	Kartoffelpüree	G		
	Beilage 3							Vollkornspaghetti	A A1	Kartoffel-Knusperpüree	A,G A3
Dessert	Dessert	Bananen-Quark	99 G	Müslriegel	99 A,E,G A1,A3,A4	Erdbeerjoghurt	99 G	Kirschquarkspeise	99 G	Stracciatellakuchen	1 A,C
	Frischobst	Birne	99 FR	Apfel	99 FR	Kiwi	99 FR	Birne	99 FR	Pflaume	99 FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas und Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).



Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 22.07.-26.07.2024

KW 30 V2	C&C	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=2090 Kcal=499 Fett=16 ges.FS=5 KH=74 Zucker=2 EW=13 Salz=5	Brennwert ki=404 Kcal=96 Fett=0 ges.FS=0 KH=18 Zucker=4 EW=5 Salz=0	Brennwert ki=1783 Kcal=426 Fett=12 ges.FS=5 KH=57 Zucker=5 EW=20 Salz=4	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0
	Gericht 2	Brennwert ki=909 Kcal=217 Fett=13 ges.FS=2 KH=21 Zucker=5 EW=4 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=606 Kcal=145 Fett=2 ges.FS=1 KH=22 Zucker=3 EW=10 Salz=0
	Gericht 3	Brennwert ki=1013 Kcal=242 Fett=16 ges.FS=5 KH=12 Zucker=2 EW=11 Salz=2	Brennwert ki=1497 Kcal=358 Fett=14 ges.FS=4 KH=42 Zucker=5 EW=13 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=804 Kcal=192 Fett=7 ges.FS=1 KH=21 Zucker=3 EW=7 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0
	Gericht 4	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=511 Kcal=122 Fett=6 ges.FS=1 KH=2 Zucker=2 EW=15 Salz=0	Brennwert ki=588 Kcal=140 Fett=5 ges.FS=0 KH=5 Zucker=1 EW=17 Salz=0	Brennwert ki=1197 Kcal=286 Fett=15 ges.FS=0 KH=25 Zucker=2 EW=11 Salz=1
	Gericht 5	Brennwert ki=1162 Kcal=278 Fett=17 ges.FS=2 KH=18 Zucker=1 EW=12 Salz=1	Brennwert ki=390 Kcal=93 Fett=7 ges.FS=1 KH=5 Zucker=2 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=954 Kcal=228 Fett=12 ges.FS=1 KH=19 Zucker=1 EW=10 Salz=1	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=1705 Kcal=286 Fett=6 ges.FS=0 KH=71 Zucker=2 EW=14 Salz=5
Beilagen	Salat	Brennwert ki=282 Kcal=67 Fett=6 ges.FS=0 KH=3 Zucker=3 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=107 Kcal=26 Fett=2 ges.FS=0 KH=2 Zucker=1 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=156 Kcal=37 Fett=2 ges.FS=0 KH=3 Zucker=2 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=92 Kcal=22 Fett=1 ges.FS=0 KH=3 Zucker=2 EW=1 Salz=0
	Gemüse	Brennwert ki=1467 Kcal=351 Fett=2 ges.FS=0 KH=58 Zucker=0 EW=23 Salz=0	Brennwert ki=269 Kcal=64 Fett=2 ges.FS=0 KH=9 Zucker=0 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=280 Kcal=67 Fett=3 ges.FS=1 KH=7 Zucker=1 EW=2 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0
	Rohkost	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=16 Kcal=4 Fett=0 ges.FS=0 KH=1 Zucker=1 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=28 Kcal=7 Fett=0 ges.FS=0 KH=1 Zucker=1 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=56 Kcal=13 Fett=0 ges.FS=0 KH=3 Zucker=3 EW=0 Salz=0
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert ki=856 Kcal=204 Fett=2 ges.FS=0 KH=42 Zucker=0 EW=5 Salz=0	Brennwert ki=872 Kcal=208 Fett=1 ges.FS=0 KH=45 Zucker=0 EW=4 Salz=1	Brennwert ki=487 Kcal=116 Fett=0 ges.FS=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=872 Kcal=208 Fett=1 ges.FS=0 KH=45 Zucker=0 EW=4 Salz=1
	Beilage 2	Brennwert ki=487 Kcal=116 Fett=0 ges.FS=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2	Brennwert ki=1092 Kcal=261 Fett=2 ges.FS=0 KH=51 Zucker=0 EW=9 Salz=4	Brennwert ki=759 Kcal=181 Fett=1 ges.FS=0 KH=35 Zucker=2 EW=6 Salz=1	Brennwert ki=644 Kcal=154 Fett=4 ges.FS=2 KH=24 Zucker=2 EW=4 Salz=1	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0
	Beilage 3	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 Fett=0 ges.FS=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=945 Kcal=226 Fett=3 ges.FS=0 KH=41 Zucker=0 EW=9 Salz=3	Brennwert ki=701 Kcal=168 Fett=4 ges.FS=2 KH=27 Zucker=2 EW=5 Salz=1
Dessert	Dessert	Brennwert ki=336 Kcal=80 Fett=3 ges.FS=2 KH=8 Zucker=8 EW=5 Salz=0	Brennwert ki=468 Kcal=112 Fett=4 ges.FS=2 KH=15 Zucker=6 EW=2 Salz=0	Brennwert ki=327 Kcal=78 Fett=2 ges.FS=1 KH=12 Zucker=10 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=313 Kcal=75 Fett=1 ges.FS=1 KH=9 Zucker=9 EW=6 Salz=0	Brennwert ki=614 Kcal=147 Fett=7 ges.FS=0 KH=18 Zucker=0 EW=2 Salz=0
	Frischobst	Brennwert ki=303 Kcal=72 Fett=0 ges.FS=0 KH=16 Zucker=13 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=278 Kcal=66 Fett=0 ges.FS=0 KH=16 Zucker=15 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=196 Kcal=47 Fett=1 ges.FS=0 KH=9 Zucker=9 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=303 Kcal=72 Fett=0 ges.FS=0 KH=16 Zucker=13 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=157 Kcal=38 Fett=0 ges.FS=0 KH=8 Zucker=7 EW=1 Salz=0

A = Gluten	A6 = Kamut	G = Milch	H5 = Pecanuss	M = Senf	1 = mit Farbstoff	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	16 = chininhaltig
A1 = Weizen	B = Krebstiere	H = Schalenfrüchte	H6 = Paranuss	N = Sesam	2 = mit Konservierungsstoff	8 = mit Phosphat	14 = mit Milcheiweiß	17 = taurinhaltig
A2 = Roggen	C = Eier	H1 = Mandel	H7 = Pistazie	O = Sulfit	3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel	15 = jodhaltig	18 = kann
A3 = Gerste	D = Fisch	H2 = Haselnuss	H8 = Macadamianuss	P = Lupinen	4 = mit Geschmacksverstärker	10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle		
A4 = Hafer	E = Erdnuss	H3 = Walnuss	H9 = Queenslandnuss	R = Weichtiere	5 = geschwefelt	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken		
A5 = Dinkel	F = Soja	H4 = Cashewnuss	L = Sellerie	Fr=Allergenfrei	6 = geschwärt	12 = unter Schutzatmosphäre verpa	99 = frei von deklarationspfl. Stoffen	

53819 Neunkirchen | Hennefer Straße 2
Telefon: 0 22 47 / 96 80 80 | Fax: 0 22 47 / 96 80 81