



Speisekarte für die Zeit vom 17.11.-21.11.2025

Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185



KW 47 V4	C&C	Montag ZusSt/ Allerg.	Dienstag ZusSt/ Allerg.	Mittwoch ZusSt/ Allerg.	Donnerstag ZusSt/ Allerg.	Freitag ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1	Gemüselasagne A,G,L	Fusilli [Bio] mit Tomatensugo A	Grießpudding mit Himbeersosse A	Maultaschen in Zwiebel-Gemüseschmelze A,C,L	Farfalle mit warmem Tomaten-Pesto A,C,G,L
	Gericht 2	Gemüsefrikadelle mit Joghurt dip A,C,G	Kartoffelpätzle-Pfanne A,C,G,L	Vollkornpenne mit Spinat[Bio]-Käse-Sosse A,C,G,L	Kaiserschmarrn mit Vanillesosse A,C,G	Pellkartoffeln mit Bärlauchquark G
	Gericht 3	Geflügelstreifen {Halal} in Erdnussosse A,E,F,N	Hähnchen-Nuggets mit Ketchupsosse A,L	Cheeseburger (Rind) mit Burgersosse A,C,G,M,N	Hähnchen Cordon bleu mit Geflügelsosse A,C,G,L	Vegetarische Moussaka A,G,L
	Gericht 4	Schweinefleischstreifen süß-sauer A,F,N,O	Geflügel-Currywursttopf mit Tomaten-Paprika-Würfeln G,M	Schweinegulasch mit Champignons A	Kartoffeleintopf mit Geflügelwursteinlage L,M	Hähnchengeschnetzeltes {Halal} mit Curry-Obstsosse A,G
	Gericht 5	Seelachsfilet natur in Basilikumsosse A,D,G	Schweinegeschnetzeltes mit Wurzelgemüse A,G,L	Lachs aus dem Ofen in Kräutersosse A,D,G	Schweinefrikadelle mit Senf und Ketchup A,C,L,M	Gebr. Schweinefleisch mit Zwiebeln, Sojakeimlinge A,F
Beilagen	Salat	Gurken-Paprika-Salat mit Kräuter-Balsamicodressing M,O	Eisberg-Mais-Salat mit Joghurt-Kräuter dressing G,O	Krautsalat O	Endivien-Möhren-Salat mit French-Dressing A,C,G,L,M,O,A3	Chinakohl-Apfelsalat mit Apfeldressing S
	Gemüse	Blumenkohl G	Möhren natur FR	Erbsen G	Paprikagemüse G	Kaisergemüse natur FR
	Rohkost	Gurken FR	Möhren FR	Radisheschen FR	Gurken FR	Tomatenviertel FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Kartoffelpüree G	Salzkartoffeln FR	Kartoffelspalten A	Brötchen A	Farfalle A
	Beilage 2	Reis G	Fusilli [Bio] A	Salzkartoffeln FR	Vollkornreis [Bio] FR	Reis FR
	Beilage 3	Kartoffelklöße G,L	Reis FR	Vollkornpenne A	Kartoffelpüree G	Kartoffeln FR
Dessert	Dessert	Joghurt natur mit Kirsch-Topping G	Müsl Joghurt Schoko Krokant A,G,H	Marmorkuchen A,C,F	Götterspeise Waldmeister mit Vanillesosse G	Müsl-Riegel A,E,G
	Frischobst	Kiwi FR	Clementine FR	Apfel FR	Birne FR	Kiwi FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem  -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 17.11.-21.11.2025

KW 47 V4	C&C		Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag					
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert	ki=1441	Kcal=344		Brennwert	ki=1555	Kcal=372		Brennwert	ki=1687	Kcal=403		Brennwert	ki=985	Kcal=235		Brennwert	ki=1688	Kcal=403
		Fett=10		ges.FS=5		Fett=3		ges.FS=0		Fett=11		ges.FS=7		Fett=5		ges.FS=1		Fett=6		ges.FS=1
	KH=47		Zucker=7		KH=71		Zucker=7		KH=62		Zucker=35		KH=37		Zucker=5		KH=70		Zucker=5	
	EW=14		Salz=0		EW=13		Salz=5		EW=11		Salz=0		EW=8		Salz=1		EW=14		Salz=5	
	Gericht 2	Brennwert	ki=1032	Kcal=247		Brennwert	ki=1047	Kcal=250		Brennwert	ki=1913	Kcal=457		Brennwert	ki=1918	Kcal=458		Brennwert	ki=1061	Kcal=253
Fett=16			ges.FS=1		Fett=7		ges.FS=1		Fett=11		ges.FS=2		Fett=15		ges.FS=1		Fett=0		ges.FS=0	
Gericht 3	Brennwert	ki=891	Kcal=213		Brennwert	ki=1045	Kcal=250		Brennwert	ki=1740	Kcal=416		Brennwert	ki=1089	Kcal=260		Brennwert	ki=1218	Kcal=291	
	Fett=12		ges.FS=1		Fett=12		ges.FS=0		Fett=26		ges.FS=1		Fett=13		ges.FS=0		Fett=13		ges.FS=4	
Gericht 4	Brennwert	ki=723	Kcal=173		Brennwert	ki=921	Kcal=220		Brennwert	ki=495	Kcal=118		Brennwert	ki=950	Kcal=227		Brennwert	ki=622	Kcal=149	
	Fett=7		ges.FS=0		Fett=13		ges.FS=5		Fett=9		ges.FS=0		Fett=10		ges.FS=5		Fett=7		ges.FS=1	
Gericht 5	Brennwert	ki=507	Kcal=121		Brennwert	ki=678	Kcal=162		Brennwert	ki=796	Kcal=190		Brennwert	ki=1190	Kcal=0		Brennwert	ki=643	Kcal=149	
	Fett=5		ges.FS=2		Fett=9		ges.FS=1		Fett=12		ges.FS=3		Fett=20		ges.FS=8		Fett=7		ges.FS=0	
Beilagen	Salat	KH=6		Zucker=4		KH=6		Zucker=2		KH=6		Zucker=1		KH=11		Zucker=2		KH=7		Zucker=3
		EW=12		Salz=0		EW=13		Salz=2		EW=14		Salz=0		EW=13		Salz=2		EW=16		Salz=0
	Gemüse	Brennwert	ki=276	Kcal=66		Brennwert	ki=153	Kcal=37		Brennwert	ki=295	Kcal=70		Brennwert	ki=427	Kcal=102		Brennwert	ki=317	Kcal=76
		Fett=6		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0		Fett=5		ges.FS=0		Fett=10		ges.FS=1		Fett=6		ges.FS=1
	Rohkost	KH=2		Zucker=2		KH=5		Zucker=3		KH=6		Zucker=3		KH=2		Zucker=2		KH=5		Zucker=4
EW=1			Salz=0		EW=1		Salz=0		EW=1		Salz=0		EW=1		Salz=0		EW=0		Salz=0	
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert	ki=81	Kcal=19		Brennwert	ki=229	Kcal=55		Brennwert	ki=341	Kcal=81		Brennwert	ki=245	Kcal=59		Brennwert	ki=367	Kcal=88
		Fett=0		ges.FS=0		Fett=2		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0		Fett=4		ges.FS=0		Fett=7		ges.FS=2
	KH=3		Zucker=1		KH=9		Zucker=8		KH=8		Zucker=5		KH=5		Zucker=4		KH=3		Zucker=0	
	EW=1		Salz=0		EW=1		Salz=0		EW=6		Salz=0		EW=2		Salz=0		EW=2		Salz=0	
	Beilage 2	Brennwert	ki=16	Kcal=4		Brennwert	ki=56	Kcal=13		Brennwert	ki=24	Kcal=6		Brennwert	ki=16	Kcal=4		Brennwert	ki=35	Kcal=8
Fett=0			ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0	
Dessert	Beilage 3	KH=1		Zucker=1		KH=3		Zucker=3		KH=1		Zucker=1		KH=1		Zucker=1		KH=1		Zucker=1
		EW=0		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=1		Salz=0
	Dessert	Brennwert	ki=644	Kcal=154		Brennwert	ki=487	Kcal=116		Brennwert	ki=1067	Kcal=255		Brennwert	ki=759	Kcal=181		Brennwert	ki=1103	Kcal=264
		Fett=4		ges.FS=2		Fett=0		ges.FS=0		Fett=10		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0		Fett=2		ges.FS=0
	Frischobst	KH=24		Zucker=2		KH=25		Zucker=1		KH=35		Zucker=0		KH=35		Zucker=2		KH=51		Zucker=0
EW=4			Salz=1		EW=3		Salz=2		EW=4		Salz=2		EW=6		Salz=1		EW=9		Salz=4	
Dessert	Frischobst	Brennwert	ki=872	Kcal=208		Brennwert	ki=1092	Kcal=261		Brennwert	ki=487	Kcal=116		Brennwert	ki=802	Kcal=192		Brennwert	ki=872	Kcal=208
		Fett=1		ges.FS=0		Fett=2		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0
Dessert	Frischobst	KH=45		Zucker=0		KH=51		Zucker=0		KH=25		Zucker=1		KH=39		Zucker=0		KH=45		Zucker=0
		EW=4		Salz=1		EW=9		Salz=4		EW=3		Salz=2		EW=4		Salz=0		EW=4		Salz=1
Dessert	Frischobst	Brennwert	ki=2090	Kcal=500		Brennwert	ki=872	Kcal=208		Brennwert	ki=1101	Kcal=263		Brennwert	ki=644	Kcal=154		Brennwert	ki=487	Kcal=116
		Fett=2		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0		Fett=4		ges.FS=2		Fett=0		ges.FS=0
Dessert	Frischobst	KH=111		Zucker=5		KH=45		Zucker=0		KH=52		Zucker=0		KH=24		Zucker=2		KH=25		Zucker=1
		EW=9		Salz=5		EW=4		Salz=1		EW=9		Salz=3		EW=4		Salz=1		EW=3		Salz=2
Dessert	Frischobst	Brennwert	ki=282	Kcal=67		Brennwert	ki=601	Kcal=144		Brennwert	ki=625	Kcal=149		Brennwert	ki=218	Kcal=52		Brennwert	ki=474	Kcal=113
		Fett=3		ges.FS=2		Fett=6		ges.FS=2		Fett=7		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0		Fett=4		ges.FS=1
Dessert	Frischobst	KH=7		Zucker=7		KH=18		Zucker=5		KH=19		Zucker=0		KH=9		Zucker=5		KH=17		Zucker=7
		EW=3		Salz=0		EW=4		Salz=0		EW=2		Salz=0		EW=2		Salz=0		EW=1		Salz=0
Dessert	Frischobst	Brennwert	ki=196	Kcal=47		Brennwert	ki=178	Kcal=43		Brennwert	ki=278	Kcal=66		Brennwert	ki=303	Kcal=72		Brennwert	ki=196	Kcal=47
		Fett=1		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0
Dessert	Frischobst	KH=9		Zucker=9		KH=9		Zucker=0		KH=16		Zucker=15		KH=16		Zucker=13		KH=9		Zucker=9
		EW=1		Salz=0		EW=1		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=1		Salz=0		EW=1		Salz=0
A = Gluten		A6 = Kamut		G = Milch		H5 = Pecannuss		M = Senf		1 = mit Farbstoff		7 = gewachst		13 = koffeinhaltig		16 = chininhaltig				
A1 = Weizen		B = Krebstiere		H = Schalenfrüchte		H6 = Paranuss		N = Sesam		2 = mit Konservierungsstoff		8 = mit Phosphat		14 = mit Milcheiweiß		17 = taurinhaltig				
A2 = Roggen		C = Eier		H1 = Mandel		H7 = Pistazie		O = Sulfite		3 = mit Antioxidationsmittel		9 = mit Süßungsmittel		15 = jodhaltig		18 = kann				
A3 = Gerste		D = Fisch		H2 = Haselnuss		H8 = Macadamianuss		P = Lupinen		4 = mit Geschmacksverstärker		10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle								
A4 = Hafer		E = Erdnuss		H3 = Walnuss		H9 = Queenslandnuss		R = Weichtiere		5 = geschwefelt		11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken								
A5 = Dinkel		F = Soja		H4 = Cashewnuss		L = Sellerie		Fr=Allergienfrei		6= geschwärzt		12 = unter Schutzatmosphäre verp 99 = frei von deklarationspfl. Stoffen								