



Speisekarte für die Zeit vom 17.11.-21.11.2025

Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185



KW 47 V4	C&C	Montag ZusSt/ Allerg.	Dienstag ZusSt/ Allerg.	Mittwoch ZusSt/ Allerg.	Donnerstag ZusSt/ Allerg.	Freitag ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1	Gemüselasagne A,G,L	Fusilli [Bio] mit Tomatensugo A	Grießpudding mit Himbeersosse A	Maultaschen in Zwiebel-Gemüseschmelze A,C,L	Farfalle mit warmem Tomaten-Pesto A,C,G,L
	Gericht 2	Gemüsefrikadelle mit Joghurt dip A,C,G	Kartoffelpätzle-Pfanne A,C,G,L	Vollkornpenne mit Spinat[Bio]-Käse-Sosse A,G,L	Kaiserschmarrn mit Vanillesosse A,C,G	Pellkartoffeln mit Bärlauchquark G
	Gericht 3	Geflügelstreifen {Halal} in Erdnussosse A,E,F,N	Hähnchen-Nuggets mit Ketchupsosse A,L	Cheeseburger {Rind} mit Burgersosse A,C,G,M,N	Hähnchen Cordon bleu mit Geflügelsosse A,C,G,L	Vegetarische Moussaka A,G,L
	Gericht 4	Schweinefleischstreifen süß-sauer A,F,N,O	Geflügel-Currywursttopf mit Tomaten-Paprika-Würfeln G,M	Schweinegoulasch mit Champignons A	Kartoffeleintopf mit Geflügelwursteinlage L,M	Hähnchengeschnetzeltes {Halal} mit Curry-Obstsosse A,G
	Gericht 5	Seelachsfilet natur in Basilikumsosse A,D,G	Schweinegeschnetzeltes mit Wurzelgemüse A,G,L	Lachs aus dem Ofen in Kräutersosse A,D,G	Schweinefrikadelle mit Senf und Ketchup A,C,L,M	Gebr. Schweinefleisch mit Zwiebeln, Sojakeimlinge A,F
Beilagen	Salat	Gurken-Paprika-Salat mit Kräuter-Balsamicodressing M,O	Eisberg-Mais-Salat mit Joghurt-Kräuter dressing G,O	Krautsalat O	Endivien-Möhren-Salat mit French-Dressing A,C,G,L,M,O,A3	Chinakohl-Apfelsalat mit Apfeldressing S
	Gemüse	Blumenkohl DGE	Möhren natur DGE	Erbsen DGE	Paprikagemüse DGE	Kaisergemüse natur DGE
	Rohkost	Gurken FR	Möhren FR	Radieschen FR	Gurken FR	Tomatenviertel FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Kartoffelpüree G	Salzkartoffeln FR	Kartoffelspalten A	Brötchen A	Farfalle A
	Beilage 2	Reis DGE	Fusilli [Bio] A	Salzkartoffeln FR	Vollkornreis [Bio] FR	Reis FR
	Beilage 3	Kartoffelklöße G,L	Reis FR	Vollkornpenne A	Kartoffelpüree G	Kartoffeln FR
Dessert	Dessert	Joghurt natur mit Kirsch-Topping G	Müsl Joghurt Schoko Krokant A,G,H	Marmorkuchen A,C,F	Götterspeise Waldmeister mit Vanillesosse G	Müsl-Riegel A,E,G
	Frischobst	Kiwi FR	Clementine FR	Apfel FR	Birne FR	Kiwi FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem  -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 17.11.-21.11.2025

KW 47 V4	C&C	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert Fett=10 KH=47 EW=14	ki=1441	Kcal=344 ges.FS=5 Zucker=7 Salz=0	Brennwert Fett=3 KH=71 EW=13	ki=1555	Kcal=372 ges.FS=0 Zucker=7 Salz=5	Brennwert Fett=11 KH=62 EW=11	ki=1687	Kcal=403 ges.FS=7 Zucker=35 Salz=0	Brennwert Fett=5 KH=37 EW=8	ki=985	Kcal=235 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=1	Brennwert Fett=6 KH=70 EW=14	ki=1688	Kcal=403 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=5	
	Gericht 2	Brennwert Fett=16 KH=24 EW=4	ki=1032	Kcal=247 ges.FS=1 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=35 EW=10	ki=1047	Kcal=250 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=2	Brennwert Fett=11 KH=72 EW=14	ki=1913	Kcal=457 ges.FS=2 Zucker=3 Salz=5	Brennwert Fett=15 KH=62 EW=16	ki=1918	Kcal=458 ges.FS=1 Zucker=6 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=55 EW=6	ki=1061	Kcal=253 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	
	Gericht 3	Brennwert Fett=12 KH=9 EW=17	ki=891	Kcal=213 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=2	Brennwert Fett=12 KH=23 EW=11	ki=1045	Kcal=250 ges.FS=0 Zucker=6 Salz=2	Brennwert Fett=26 KH=35 EW=23	ki=1740	Kcal=416 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=16	ki=1089	Kcal=260 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=29 EW=13	ki=1218	Kcal=291 ges.FS=4 Zucker=3 Salz=1	
	Gericht 4	Brennwert Fett=7 KH=14 EW=12	ki=723	Kcal=173 ges.FS=0 Zucker=10 Salz=0	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=8	ki=921	Kcal=220 ges.FS=5 Zucker=9 Salz=2	Brennwert Fett=9 KH=5 EW=3	ki=495	Kcal=118 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=10 KH=25 EW=9	ki=950	Kcal=227 ges.FS=5 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=10 EW=11	ki=622	Kcal=149 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=0	
	Gericht 5	Brennwert Fett=5 KH=6 EW=12	ki=507	Kcal=121 ges.FS=2 Zucker=4 Salz=0	Brennwert Fett=9 KH=6 EW=13	ki=678	Kcal=162 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=12 KH=6 EW=14	ki=796	Kcal=190 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=20 KH=11 EW=13	ki=1190	Kcal=0 ges.FS=8 Zucker=2 Salz=2	Brennwert Fett=7 KH=7 EW=16	ki=643	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	
Beilagen	Salat	Brennwert Fett=6 KH=2 EW=1	ki=276	Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=5 EW=1	ki=153	Kcal=37 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=5 KH=6 EW=1	ki=295	Kcal=70 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=10 KH=2 EW=1	ki=427	Kcal=102 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=5 EW=0	ki=317	Kcal=76 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0	
	Gemüse	Brennwert Fett=0 KH=3 EW=1	ki=81	Kcal=19 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=9 EW=1	ki=229	Kcal=55 ges.FS=0 Zucker=8 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=8 EW=6	ki=341	Kcal=81 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0	Brennwert Fett=4 KH=5 EW=2	ki=245	Kcal=59 ges.FS=0 Zucker=4 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=3 EW=2	ki=367	Kcal=88 ges.FS=2 Zucker=0 Salz=0	
	Rohkost	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=16	Kcal=4 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=3 EW=0	ki=56	Kcal=13 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=24	Kcal=6 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=16	Kcal=4 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=1	ki=35	Kcal=8 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert Fett=4 KH=24 EW=4	ki=644	Kcal=154 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=10 KH=35 EW=4	ki=1067	Kcal=255 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=2	Brennwert Fett=1 KH=35 EW=6	ki=759	Kcal=181 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	ki=1103	Kcal=264 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	
	Beilage 2	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	ki=1092	Kcal=261 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=1 KH=39 EW=4	ki=802	Kcal=192 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	
	Beilage 3	Brennwert Fett=2 KH=111 EW=9	ki=2090	Kcal=500 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=5	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert Fett=1 KH=52 EW=9	ki=1101	Kcal=263 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=3	Brennwert Fett=4 KH=24 EW=4	ki=644	Kcal=154 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	
Dessert	Dessert	Brennwert Fett=3 KH=7 EW=3	ki=282	Kcal=67 ges.FS=2 Zucker=7 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=18 EW=4	ki=601	Kcal=144 ges.FS=2 Zucker=5 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=19 EW=2	ki=625	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=2	ki=218	Kcal=52 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0	Brennwert Fett=4 KH=17 EW=1	ki=474	Kcal=113 ges.FS=1 Zucker=7 Salz=0	
	Frischobst	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=1	ki=196	Kcal=47 ges.FS=0 Zucker=9 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=9 EW=1	ki=178	Kcal=43 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0	ki=278	Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=1	ki=303	Kcal=72 ges.FS=0 Zucker=13 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=1	ki=196	Kcal=47 ges.FS=0 Zucker=9 Salz=0	
A = Gluten		A6 = Kamut		G = Milch		H5 = Pecannuss		M = Senf		1 = mit Farbstoff		7 = gewachst		13 = koffeinhaltig		16 = chininhaltig	
A1 = Weizen		B = Krebstiere		H = Schalenfrüchte		H6 = Paranuss		N = Sesam		2 = mit Konservierungsstoff		8 = mit Phosphat		14 = mit Milcheiweiß		17 = taurinhaltig	
A2 = Roggen		C = Eier		H1 = Mandel		H7 = Pistazie		O = Sulfite		3 = mit Antioxidationsmittel		9 = mit Süßungsmittel		15 = jodhaltig		18 = kann	
A3 = Gerste		D = Fisch		H2 = Haselnuss		H8 = Macadamianuss		P = Lupinen		4 = mit Geschmacksverstärker		10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle					
A4 = Hafer		E = Erdnuss		H3 = Walnuss		H9 = Queenslandnuss		R = Weichtiere		5 = geschwefelt		11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken					
A5 = Dinkel		F = Soja		H4 = Cashewnuss		L = Sellerie		Fr=Allergienfrei		6= geschwärzt		12 = unter Schutzatmosphäre verp		99 = frei von deklarationspfl. Stoffen			