



Speisekarte für die Zeit vom 05.01.-09.01.2026

Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185



KW 2 V4	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1			Fusilli [Bio] mit Tomatensugo	A A1	Grießpudding mit Himbeersosse	99 A,G A1	Maultaschen in Zwiebel-Gemüseschmelze	A,C,L A1	Farfalle mit warmem Tomaten-Pesto	2 A,C,G,L A1
	Gericht 2			Kartoffelspätzle-Pfanne	A,C,G,L A1	Vollkornpenne mit Spinat[Bio]-Käse-Sosse	A,G,L A1	Kaiserschmarrn mit Vanillesosse	A,C,G A1	Pellkartoffeln mit Bärlauchquark	G
	Gericht 3			Hähnchen-Nuggets mit Ketchupsosse	3,8 A,L A1	Cheeseburger (Rind) mit Burgersosse	1,2,9 A,C,G,M, N A1,A6	Hähnchen Cordon bleu mit Geflügelsosse	2,3,8 A,C,G,L A1,A3	Vegetarische Moussaka	1 A,G,L A1
	Gericht 4			Geflügel-Currywursttopf mit Tomaten-Paprika-Würfeln	1,8,13 G,M	Schweinegoulasch mit Champignons	A A1	Kartoffeleintopf mit Geflügelwursteinlage	L,M	Hähnchengeschnetzeltes mit Curry-Obstsosse	3 A,G A1
	Gericht 5			Schweinegeschnetzeltes mit Wurzelgemüse	99 A,G,L A1	Lachs aus dem Ofen in Kräutersosse	A,D,G A1	Schweinefrikadelle mit Senf und Ketchup	A,C,L,M A1	Gebr. Schweinefleisch mit Zwiebeln, Sojakeimlinge	1 A,F A1,A3
Beilagen	Salat			Eisberg-Mais-Salat mit Joghurt-Kräuter dressing	3,5 G,O	Krautsalat	3,5 O	Endivien-Möhren-Salat mit French-Dressing	A,C,G,L M,O A3	Chinakohl-Apfelsalat mit Apfeldressing	3,5 A1,A3
	Gemüse			Möhren natur		Erbsen		Paprikagemüse		Kaisergemüse natur	
	Rohkost			Möhren	99 FR	Radishes	99 FR	Gurken	99 FR	Tomatenviertel	99 FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 1			Salzkartoffeln	99 FR	Kartoffelspalten	99 A A1	Brötchen	99 A A1	Farfalle	99 A A1
	Beilage 2			Fusilli [Bio]	99 A A1	Salzkartoffeln	99 FR	Vollkornreis [Bio]	99 FR	Reis	99
	Beilage 3			Reis	99	Vollkornpenne	99 A A1	Kartoffelpüree	G	Kartoffeln	99 FR
Dessert	Dessert			Madeleines	1,2 A,C,F,G A1	Marmorkuchen	1 A,C,F A1	Götterspeise Waldmeister mit Vanillesosse	1 G	Müsliriegel	99 A,E,G A1,A3,A4
	Frischobst			Clementine	99 FR	Apfel	99 FR	Birne	99 FR	Kiwi	99 FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 05.01.-09.01.2026

KW 2 V4	C&C	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=3 KH=71 EW=13	ki=1555	Kcal=372 ges.FS=0 Zucker=7 Salz=5	Brennwert Fett=11 KH=62 EW=11	ki=1687	Kcal=403 ges.FS=7 Zucker=35 Salz=0	Brennwert Fett=5 KH=37 EW=8	ki=985	Kcal=235 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=1	Brennwert Fett=6 KH=70 EW=14	ki=1688	Kcal=403 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=5
	Gericht 2	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=35 EW=10	ki=1047	Kcal=250 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=2	Brennwert Fett=11 KH=72 EW=14	ki=1913	Kcal=457 ges.FS=2 Zucker=3 Salz=5	Brennwert Fett=15 KH=62 EW=16	ki=1918	Kcal=458 ges.FS=1 Zucker=6 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=55 EW=6	ki=1061	Kcal=253 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0
	Gericht 3	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=12 KH=23 EW=11	ki=1045	Kcal=250 ges.FS=0 Zucker=6 Salz=2	Brennwert Fett=26 KH=35 EW=23	ki=1740	Kcal=416 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=16	ki=1089	Kcal=260 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=23 KH=29 EW=13	ki=1218	Kcal=291 ges.FS=4 Zucker=3 Salz=1
	Gericht 4	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=8	ki=921	Kcal=220 ges.FS=5 Zucker=9 Salz=2	Brennwert Fett=9 KH=5 EW=3	ki=495	Kcal=118 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=10 KH=25 EW=9	ki=950	Kcal=227 ges.FS=5 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=10 EW=11	ki=622	Kcal=149 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=0
	Gericht 5	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=9 KH=6 EW=13	ki=678	Kcal=162 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=12 KH=6 EW=14	ki=796	Kcal=190 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=20 KH=11 EW=13	ki=1190	Kcal=0 ges.FS=8 Zucker=2 Salz=2	Brennwert Fett=7 KH=7 EW=16	ki=643	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0
Beilagen	Salat	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=5 EW=1	ki=153	Kcal=37 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=5 KH=6 EW=1	ki=295	Kcal=70 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=10 KH=2 EW=1	ki=427	Kcal=102 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=5 EW=0	ki=317	Kcal=76 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0
	Gemüse	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=9 EW=1	ki=229	Kcal=55 ges.FS=0 Zucker=8 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=8 EW=6	ki=341	Kcal=81 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0	Brennwert Fett=4 KH=5 EW=2	ki=245	Kcal=59 ges.FS=0 Zucker=4 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=3 EW=2	ki=367	Kcal=88 ges.FS=2 Zucker=0 Salz=0
	Rohkost	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=3 EW=0	ki=56	Kcal=13 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=24	Kcal=6 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=16	Kcal=4 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=1	ki=35	Kcal=8 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=10 KH=35 EW=4	ki=1067	Kcal=255 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=2	Brennwert Fett=1 KH=35 EW=6	ki=759	Kcal=181 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	ki=1103	Kcal=264 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4
	Beilage 2	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	ki=1092	Kcal=261 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=1 KH=39 EW=4	ki=802	Kcal=192 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1
	Beilage 3	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert Fett=1 KH=52 EW=9	ki=1101	Kcal=263 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=3	Brennwert Fett=4 KH=24 EW=4	ki=644	Kcal=154 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2
Dessert	Dessert	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=5 KH=14 EW=1	ki=465	Kcal=111 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=19 EW=2	ki=625	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=2	ki=218	Kcal=52 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0	Brennwert Fett=4 KH=17 EW=1	ki=474	Kcal=113 ges.FS=1 Zucker=7 Salz=0
	Frischobst	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=9 EW=1	ki=178	Kcal=43 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0	ki=278	Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=1	ki=303	Kcal=72 ges.FS=0 Zucker=13 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=1	ki=196	Kcal=47 ges.FS=0 Zucker=9 Salz=0

A = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
A5 = Dinkel
A6 = Kamut
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch
H = Schalenfrüchte
H1 = Mandel
H2 = Haselnuss
H3 = Walnuss
H4 = Cashewnuss
H5 = Pecannuss
H6 = Paranuss
H7 = Pistazie
H8 = Macadamianuss
H9 = Queenslandnuss
L = Sellerie

M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere
Fr=Allergienfrei

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsmittel
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = gewachst
8 = mit Phosphat
9 = mit Süßungsmittel
10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle
11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
12 = unter Schutzatmosphäre verp
13 = koffeinhaltig
14 = mit Milcheiweiß
15 = jodhaltig
16 = chininhaltig
17 = taurinhaltig
18 = kann
99 = frei von deklarationspfl. Stoffen