



Speisekarte für die Zeit vom 05.01.-09.01.2026

Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185

KW 2 V4	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1			 Fusilli [Bio] mit Tomatensugo	A A1	Grießpudding mit Himbeersosse	99 A,G A1	Maultaschen in Zwiebel-Gemüseschmelze	A,C,L A1	Farfalle mit warmem Tomaten-Pesto	2 A,C,G,L A1
	Gericht 2			Kartoffelpfälzle-Pfanne	A,C,G,L A1	Vollkornpenne mit Spinal[Bio]-Käse-Sosse	A,G,L A1	Kaiserschmarrn mit Vanillesosse	A,C,G A1	Pellkartoffeln mit Bärlauchquark	G
	Gericht 3			 Hähnchen-Nuggets mit Ketchupsosse	3,8 A,L A1	Cheeseburger {Rind} mit Burgersosse	A,C,G,M,N A1,A6	Hähnchen Cordon bleu mit Geflügelsosse	2,3,8 A,C,G,L A1,A3	Vegetarische Moussaka	1 A,G,L A1
	Gericht 4			Geflügel-Currywursttopf mit Tomaten-Paprika-Würfeln	1,8,13 G,M A1	Schweinegoulasch mit Champignons	1,2,9 A A1	Kartoffeleintopf mit Geflügelwursteinlage	2 L,M A1	Hähnchengeschnetzeltes mit Curry-Obstsosse	3 A,G A1
	Gericht 5			 Schweinegeschnetzeltes mit Wurzelgemüse	99 A,G,L A1	Lachs aus dem Ofen in Kräutersosse	3,5 A,D,G A1	Schweinefrikadelle mit Senf und Ketchup	3,5 A,C,L,M A1	Gebr. Schweinefleisch mit Zwiebeln, Sojakeimling	1 A,F A1,A3
Beilagen	Salat			 Eisberg-Mais-Salat mit Joghurt-Kräuter dressing	6,0	Krautsalat	0	Endivien-Möhren-Salat mit French-Dressing	3,5 A,C,G,L M,O A3	Chinakohl-Apfelsalat mit Apfeldressing	3
	Gemüse			Möhren natur		Erbsen		Paprikagemüse		Kaisergemüse natur	
	Rohkost			Möhren	FR	Radieschen	FR	Gurken	FR	Tomatenviertel	FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 1			 Salzkartoffeln	99 FR	Kartoffelpalten	99 A A1	Brötchen	99 A A1	Farfalle	99 A A1
	Beilage 2			Fusilli [Bio]	A A1	Salzkartoffeln	99 FR	Vollkornreis [Bio]	99 FR	Reis	99
	Beilage 3			Reis		Vollkornpenne	99 A A1	Kartoffelpüree	99 G	Kartoffeln	99 FR
Dessert	Dessert			Madeleines	1,2 A,C,F,G A1	Marmorkuchen	1 A,C,F A1	Götterspeise Waldmeister mit Vanillesosse	1 G	Müsli-Riegel	99 A,E,G A1,A3,A4
	Frischobst			 Clementine	99 FR	Apfel	99 FR	Birne	99 FR	Kiwi	99 FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem  -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 05.01.-09.01.2026

KW 2 V4	C&C	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=13	Brennwert Fett=3 KH=71 EW=13	ki=1555 Kcal=372 ges.FS=0 Zucker=7 Salz=5 EW=11	Brennwert Fett=11 KH=62 EW=11	ki=1687 Kcal=403 ges.FS=7 Zucker=35 Salz=0 EW=8	Brennwert Fett=5 KH=37 EW=8	ki=985 Kcal=235 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=1 EW=14	Brennwert Fett=6 KH=70 EW=14	ki=1688 Kcal=403 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=5
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=10	Brennwert Fett=7 KH=35 EW=10	ki=1047 Kcal=250 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=2 EW=14	Brennwert Fett=11 KH=72 EW=14	ki=1913 Kcal=457 ges.FS=2 Zucker=3 Salz=5 EW=16	Brennwert Fett=15 KH=62 EW=16	ki=1918 Kcal=458 ges.FS=1 Zucker=6 Salz=0 EW=16	Brennwert Fett=0 KH=55 EW=6	ki=1061 Kcal=253 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=11	Brennwert Fett=12 KH=23 EW=11	ki=1045 Kcal=250 ges.FS=0 Zucker=6 Salz=2 EW=23	Brennwert Fett=26 KH=35 EW=23	ki=1740 Kcal=416 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=1 EW=16	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=16	ki=1089 Kcal=260 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2 EW=13	Brennwert Fett=13 KH=29 EW=13	ki=1218 Kcal=291 ges.FS=4 Zucker=3 Salz=1
	Gericht 4	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=8	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=8	ki=921 Kcal=220 ges.FS=5 Zucker=9 Salz=2 EW=3	Brennwert Fett=9 KH=5 EW=3	ki=495 Kcal=118 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=0 EW=9	Brennwert Fett=10 KH=25 EW=9	ki=950 Kcal=227 ges.FS=5 Zucker=3 Salz=0 EW=11	Brennwert Fett=7 KH=10 EW=11	ki=622 Kcal=149 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=13	Brennwert Fett=9 KH=6 EW=13	ki=678 Kcal=162 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0 EW=14	Brennwert Fett=12 KH=6 EW=14	ki=796 Kcal=190 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0 EW=13	Brennwert Fett=20 KH=11 EW=13	ki=1190 Kcal=0 ges.FS=8 Zucker=2 Salz=2 EW=16	Brennwert Fett=7 KH=7 EW=16	ki=643 Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=1 KH=5 EW=1	ki=162 Kcal=190 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=5 KH=6 EW=1	ki=295 Kcal=70 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=10 KH=2 EW=1	ki=427 Kcal=102 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=6 KH=5 EW=0	ki=317 Kcal=76 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0
	Salat	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=1 KH=5 EW=1	ki=153 Kcal=37 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=5 KH=6 EW=1	ki=295 Kcal=70 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=10 KH=2 EW=1	ki=427 Kcal=102 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=6 KH=5 EW=0	ki=317 Kcal=76 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=2 KH=9 EW=1	ki=229 Kcal=55 ges.FS=0 Zucker=8 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=1 KH=8 EW=6	ki=341 Kcal=81 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0 EW=2	Brennwert Fett=4 KH=5 EW=2	ki=245 Kcal=59 ges.FS=0 Zucker=4 Salz=0 EW=2	Brennwert Fett=7 KH=3 EW=2	ki=367 Kcal=88 ges.FS=2 Zucker=0 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=0 KH=3 EW=0	ki=56 Kcal=13 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=0 KH=3 EW=0	ki=24 Kcal=6 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=16 Kcal=4 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=1	ki=35 Kcal=8 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0
	Beilagen	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=162 Kcal=13 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=24 Kcal=6 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=16 Kcal=4 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=35 Kcal=8 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=0 KH=51 EW=9	ki=229 Kcal=55 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4 EW=3	Brennwert Fett=1 KH=25 EW=3	ki=341 Kcal=81 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2 EW=4	Brennwert Fett=1 KH=39 EW=4	ki=245 Kcal=59 ges.FS=0 Zucker=4 Salz=0 EW=4	Brennwert Fett=7 KH=45 EW=4	ki=367 Kcal=88 ges.FS=2 Zucker=0 Salz=1
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872 Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1 EW=4	Brennwert Fett=1 KH=52 EW=9	ki=1101 Kcal=263 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=3 EW=4	Brennwert Fett=4 KH=24 EW=4	ki=644 Kcal=154 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1 EW=3	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487 Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2
	Sättigungsbeilagen	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487 Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2 EW=4	Brennwert Fett=10 KH=35 EW=6	ki=1067 Kcal=255 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1 EW=6	Brennwert Fett=1 KH=35 EW=6	ki=759 Kcal=181 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=1 EW=9	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	ki=1103 Kcal=264 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	ki=1092 Kcal=261 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4 EW=3	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487 Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2 EW=3	Brennwert Fett=1 KH=39 EW=4	ki=802 Kcal=192 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=4	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872 Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872 Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4 EW=3	Brennwert Fett=1 KH=52 EW=9	ki=1101 Kcal=263 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=3 EW=4	Brennwert Fett=4 KH=24 EW=4	ki=644 Kcal=154 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1 EW=3	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487 Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2
	Dessert	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=5 KH=14 EW=1	ki=465 Kcal=111 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=7 KH=19 EW=2	ki=625 Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=2	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=2	ki=218 Kcal=52 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=4 KH=17 EW=1	ki=474 Kcal=113 ges.FS=1 Zucker=7 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=0 KH=9 EW=1	ki=178 Kcal=43 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0	ki=278 Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=1	ki=303 Kcal=72 ges.FS=0 Zucker=13 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=1	ki=196 Kcal=47 ges.FS=0 Zucker=9 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=0 KH=9 EW=1	ki=178 Kcal=43 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0	ki=278 Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=1	ki=303 Kcal=72 ges.FS=0 Zucker=13 Salz=0 EW=1	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=1	ki=196 Kcal=47 ges.FS=0 Zucker=9 Salz=0
	Frischobst	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=0 KH=9 EW=1	ki=43 Kcal=111 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=1	M = Senf H = Paranuss H1 = Mandel H2 = Haselnuss H3 = Walnuss H4 = Cashewnuss L = Sellerie	1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt	7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12 = unter Schutzatmosphäre verp	13 = koffeinhaltig 14 = mit Milcheiweiß 15 = jodhaltig	16 = chininhaltig 17 = taurinhaltig 18 = kann	19 = frei von deklarationspflichtigen Stoffen
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=0	Brennwert Fett=0 KH=9 EW=1	ki=43 Kcal=111 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0 EW=1						