



Speisekarte für die Zeit vom 02.02.-06.02.2026

Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185



KW 6 V2	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1	Kartoffel-Spinatgratin	1 C,G	Fusilli [Bio] mit Bärlauch-Sahnesosse	A,G A1	Erbensuppe mit Brotcrotons	A,G,L A1	Vollkornspaghetti mit Tomaten[Bio]-Mozzarella-Sosse	A,G A1	Pellkartoffeln mit Schnittlauchquark	G
	Gericht 2	Gemüsecurry mit Süßkartoffeln	G	Gemüseragout	A,F,G,L A1	Geflügelfrikadelle mit Geflügelsosse	A,G,L A1,A3	Vegetarischer Burger mit Sauerrahmdip	A,G,L,N A1,A5	Linsenbratling mit Kräuterquark	2,3,5 A,C,G,L A1
	Gericht 3	Geflügel-Köttbullar (Hackbällchen) in Rahmsosse	A,C,G,L M A1,A3	Makkaroni-Gratin (Tomaten, Erbsen, Möhren)	A,C,F,G,L M,N,P A1	Geflügelklopse in Indischer Sosse	A,C,G,H,L M A1	Broccoli-Nuggets mit Apfel-Currysosse	A,C,F,G,L A1,A3	Putenbratwurst mit Currysosse	1,3,13
	Gericht 4	Spaghetti mit Rinder-Bolognese	A,L A1	Hähnchenbrust in Paprika-Sahnesosse	A,G,L A1	Rindergeschnetzeltes mit Gewürzgurken	9 G	Putenbrustbraten in Sosse	A,G,L A1,A3	Steckrübeneintopf mit Kasseler (Schwein)	2,3,8 G,L A1
	Gericht 5	Seelachs in Reis-Popper-Panade mit Mayonnaisedip	2,3 C,D,G,M A6	Schweinegoulasch mit creme fraiche	A,G A1	Fischfrikadelle mit Zitronenmayonnaise	A,C,D,G M A1,A6	Schweinefrikadelle mit Zwiebelsosse	A,C,G,L A1,A3	Penne mit Tomaten[Bio]-Thunfischsosse	A,D A1
Beilagen	Salat	Eisberg-Möhrensalat mit Kräuter-Balsamicodressing	1,5 M,O	Krautsalat	3,5 O	Endiviensalat mit Kartoffeldressing	3,5 G,I,O	Kohlrabi-Gurkensalat	3,5 G,I,O	Eisbergsalat mit Joghurt-Kräuterdressing	3,5 G,O
	Gemüse	Leipziger Allerlei	A,G A1	Erbsen und Möhren		Paprika-Broccoli-Gemüse		Wirsinggemüse	G	Balkangemüse	L
Sättigungsbeilagen	Rohkost	Kohlrabi	99 FR	Gurken	99 FR	Kirschtomate	99 FR	Radieschen	99 FR	Möhren	99 FR
	Beilage 1	Vollkornreis [Bio]	99 FR	Reis	99 FR	Kartoffeln	99 FR	Kartoffelpalten	99 A A1	Reis	99
	Beilage 2	Kartoffeln	99 FR	Fusilli [Bio]	99 A A1	Brötchen	99 A A1	Kartoffelpüree	99 G	Brötchen	99 A A1
Dessert	Beilage 3	Spaghetti	99 A A1	Salzkartoffeln	99 FR	Cous-Cous	99 A,L A1	Vollkornspaghetti	99 A A1	Kartoffel-Knusperpüree	99 A,G A3
	Dessert	Bananen-Quark	99 G	Müsli-Riegel	99 A,E,G A1,A3,A4	Erdbeerjoghurt	99 G	Kirschquarkspeise	99 G	Stracciatellakuchen	1 A,C A1
	Frischobst	Birne	99 FR	Apfel	99 FR	Clementine	99 FR	Birne	99 FR	Clementine	99 FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem  -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 02.02.-06.02.2026

KW 6 V2	C&C	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag						
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert Fett=11 KH=31 EW=13	Ki=1192 ges.FS=5 Zucker=3 Salz=1	Kcal=285 Fett=13 KH=73 EW=13	Ki=1986 ges.FS=4 Zucker=2 Salz=5	Kcal=475 Fett=6 KH=40 EW=10	Ki=1074 ges.FS=3 Zucker=4 Salz=1	Kcal=257 Fett=12 KH=57 EW=20	Ki=1783 ges.FS=5 Zucker=5 Salz=4	Kcal=426 Fett=0 KH=59 EW=14	Ki=1257 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Kcal=300 ges.FS=0
	Gericht 2	Brennwert Fett=13 KH=21 EW=14	Ki=909 ges.FS=2 Zucker=5 Salz=0	Kcal=217 Fett=8 KH=6 EW=3	Ki=484 ges.FS=2 Zucker=5 Salz=0	Kcal=116 Fett=10 KH=13 EW=13	Ki=833 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Kcal=199 Fett=13 KH=13 EW=9	Ki=1472 ges.FS=1 Zucker=1 Salz=1	Kcal=352 Fett=2 KH=48 EW=12	Ki=747 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=0	Kcal=179 ges.FS=1
	Gericht 3	Brennwert Fett=16 KH=12 EW=11	Ki=1013 ges.FS=5 Zucker=2 Salz=2	Kcal=242 Fett=14 KH=42 EW=14	Ki=1503 ges.FS=4 Zucker=5 Salz=0	Kcal=359 Fett=17 KH=15 EW=8	Ki=1035 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=2	Kcal=247 Fett=7 KH=21 EW=7	Ki=804 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=0	Kcal=192 Fett=7 KH=9 EW=13	Ki=1008 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=3	Kcal=241 ges.FS=0
	Gericht 4	Brennwert Fett=7 KH=63 EW=16	Ki=1642 ges.FS=2 Zucker=8 Salz=7	Kcal=392 Fett=5 KH=8 EW=23	Ki=733 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Kcal=175 Fett=6 KH=2 EW=15	Ki=511 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Kcal=122 Fett=5 KH=2 EW=17	Ki=588 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Kcal=140 Fett=5 KH=5 EW=17	Ki=1295 ges.FS=4 Zucker=3 Salz=1	Kcal=310 ges.FS=4
	Gericht 5	Brennwert Fett=17 KH=18 EW=12	Ki=1162 ges.FS=2 Zucker=1 Salz=1	Kcal=278 Fett=7 KH=5 EW=3	Ki=390 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Kcal=93 Fett=12 KH=5 EW=10	Ki=954 ges.FS=1 Zucker=1 Salz=1	Kcal=228 Fett=23 KH=15 EW=13	Ki=1384 ges.FS=9 Zucker=2 Salz=2	Kcal=0 Fett=6 KH=71 EW=14	Ki=1705 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=5	Kcal=310 ges.FS=0
Beilagen	Salat	Brennwert Fett=6 KH=2 EW=0	Ki=270 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=0	Kcal=65 Fett=4 KH=2 EW=1	Ki=226 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=0	Kcal=54 Fett=2 KH=4 EW=1	Ki=107 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=0	Kcal=26 Fett=2 KH=2 EW=1	Ki=156 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Kcal=37 Fett=1 KH=3 EW=1	Ki=92 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=0	Kcal=22 ges.FS=0
	Gemüse	Brennwert Fett=2 KH=58 EW=23	Ki=1467 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Kcal=351 Fett=2 KH=9 EW=3	Ki=269 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Kcal=64 Fett=2 KH=4 EW=4	Ki=212 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Kcal=51 Fett=3 KH=7 EW=2	Ki=280 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=0	Kcal=67 Fett=4 KH=8 EW=2	Ki=344 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Kcal=82 ges.FS=1
	Rohkost	Brennwert Fett=0 KH=2 EW=1	Ki=57 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Kcal=14 Fett=0 KH=2 EW=0	Ki=16 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Kcal=4 Fett=0 KH=1 EW=0	Ki=28 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Kcal=7 Fett=0 KH=1 EW=0	Ki=24 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Kcal=6 Fett=0 KH=3 EW=0	Ki=56 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Kcal=13 ges.FS=0
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert Fett=2 KH=42 EW=5	Ki=856 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Kcal=204 Fett=1 KH=42 EW=5	Ki=872 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Kcal=208 Fett=0 KH=45 EW=4	Ki=487 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Kcal=116 Fett=0 KH=25 EW=3	Ki=1067 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Kcal=255 Fett=10 KH=35 EW=4	Ki=872 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Kcal=208 ges.FS=0
	Beilage 2	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	Ki=487 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Kcal=116 Fett=2 KH=51 EW=9	Ki=1092 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Kcal=261 Fett=1 KH=35 EW=6	Ki=759 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=1	Kcal=181 Fett=4 KH=24 EW=4	Ki=644 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=1	Kcal=154 Fett=1 KH=35 EW=6	Ki=759 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=1	Kcal=181 ges.FS=0
	Beilage 3	Brennwert Fett=3 KH=43 EW=7	Ki=978 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=5	Kcal=234 Fett=0 KH=43 EW=7	Ki=487 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Kcal=116 Fett=6 KH=25 EW=8	Ki=1148 ges.FS=1 Zucker=1 EW=8	Kcal=274 Fett=3 KH=43 EW=9	Ki=945 ges.FS=1 Zucker=2 EW=9	Kcal=226 Fett=3 KH=41 EW=9	Ki=701 ges.FS=2 Zucker=0 Salz=3	Kcal=168 ges.FS=2
Dessert	Dessert	Brennwert Fett=3 KH=8 EW=5	Ki=336 ges.FS=2 Zucker=8 Salz=0	Kcal=80 Fett=4 KH=15 EW=2	Ki=468 ges.FS=2 Zucker=6 Salz=0	Kcal=112 Fett=2 KH=12 EW=3	Ki=327 ges.FS=1 Zucker=6 Salz=0	Kcal=78 Fett=1 KH=9 EW=6	Ki=300 ges.FS=1 Zucker=10 Salz=0	Kcal=72 Fett=1 KH=9 EW=6	Ki=614 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Kcal=147 ges.FS=0
	Frischobst	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=1	Ki=303 ges.FS=0 Zucker=13 Salz=0	Kcal=72 Fett=0 KH=16 EW=0	Ki=278 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0	Kcal=66 Fett=0 KH=9 EW=1	Ki=178 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Kcal=43 Fett=0 KH=9 EW=1	Ki=303 ges.FS=0 Zucker=13 Salz=0	Kcal=72 Fett=0 KH=9 EW=1	Ki=178 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Kcal=43 ges.FS=0
A = Gluten A6 = Kamut A1 = Weizen B = Krebstiere A2 = Roggen C = Eier A3 = Gerste D = Fisch A4 = Hafer E = Erdnuss A5 = Dinkel F = Soja		G = Milch H = Schalenfrüchte H1 = Mandel H2 = Haselnuss H3 = Walnuss H4 = Cashewnuss		H5 = Pecannuss H6 = Paranuss H7 = Pistazie H8 = Macadamianuss H9 = Queenslandnuss H4 = Cashewnuss		M = Senf N = Sesam O = Sulfite P = Lupinen R = Weichtiere L = Sellerie		<p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt</p> <p>7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12 = unter Schutzatmosphäre verp</p> <p>13 = koffeinhaltig 14 = mit Milcheiweiß 15 = jodhaltig 16 = chininhaltig 17 = taurinhaltig 18 = kann 19 = kann 20 = frei von deklarationspflichtigen Stoffen</p>				