



Speisekarte für die Zeit vom 09.02.-13.02.2026

Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185

KW 7 V3	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1	Grießbrei mit Kirschen	99 A,G A1	Makkaroni mit Tomaten[Bio]-Spinal-Fetasosse	A,C,F,G, M,N,P A1	Milchreis mit Zimt und Zucker	G	Tortellini (Spinat & Käse) in Kräuter-Schmandsosse	A,G A1	Nudel-Zucchini-Auflauf mit Tomaten[Bio]-Sosse	1 A,C,G A1
	Gericht 2	Käsespätzle mit Schmorzwiebeln	1 A,C,G A1	Blumenkohl-Käsetaler (paniert) mit Karottensosse	A,G A1,A3	Asiatische Gemüsepfanne mit Paprika, Porree, Bambus	A,F A1	Broccoli/Blumenkohl/Mais Strudel mit Kräuterquark	A,C,G,L A1	Polenta-Spinat-Tasche mit Tomaten[Bio]-Sosse	3 A,G A1
	Gericht 3	Sesam-Karottenstick mit Apfel-Honigsoße	3 A,G,N A1	Hähnchenbrust in fruchtiger Sahnesosse	3,5 G,O A1,A3	Hähnchenkeule mit Barbecue-Sosse		Apfelstrudel mit Vanillesosse	A,G A1		3 A1
	Gericht 4	Königsberger Klopse {Geflügel} in Kapernsoße	3,5 A,C,G,M, O A1	Chili con Carne {Rind} in Zwiebelsosse	A,G A1,A3	Vollkornspaghetti mit Rinder-Bolognese	A,L A1	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren	A,G,L A1,A3	Linseneintopf mit Geflügelwiener	2,3,8 L
	Gericht 5	Lachsragout mit Möhren- und Selleriestreifen	2,3 A,D,G,L A1	Fleischkäse (Schwein) in Zwiebelsosse	A,G A1,A3	Gebratenes Hokfilet auf Gemüsestreifen	A,D,G,L, M A1	Geflügel-Gyros mit Zaziki	G		
	Salat	Gurkensalat	3,5 0 A 0	Wachsbrechbohnensalat	3,5 0 A 0	Eisberg-Möhrensalat mit French-Dressing	A,C,G,L, M,O A3	Karotten-Krautsalat	3,5 0 A1		
	Gemüse	Broccoli		Möhren natur		Bohnengemüse		Erbsen und Möhren	A,G A1	Kohlrabigemüse	A,G A1
	Rohkost	Kohlrabi	99 FR	Kirschtomate	99 FR	Kohlrabi	99 FR	Radieschen	99 FR	Möhren	99 FR
	Beilage 1	Petersilienkartoffeln		Vollkornreis[Bio]	99 FR	Reis	99 FR	Vollkornreis [Bio]	99 FR		
	Beilage 2	Salzkartoffeln	99 FR	Salzkartoffeln	99 FR	Vollkornspaghetti	A A1	Farfalle	A A1	Kartoffeln	99 FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 3	Reis	99 A A1	Brötchen	99 A A1	Kartoffeln	99 FR	Salzkartoffeln	99 FR	Brötchen	99 A A1
	Dessert	Joghurt natur mit rote Beeren-Topping	99 G	Madeleines	1,2 A,C,F,G A1	Zitronenquark	G	Mini-Buttermilchbällchen	99 A,C,G A1	Joghurt natur mit Kirsch-Topping	G
	Frischobst	Apfel	99 FR	Clementine	99 FR	Apfel	99 FR	Birne	99 FR	Apfel	99 FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 09.02.-13.02.2026

KW 7 V3	C&C	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag							
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert ki=1836 Fett=9 KH=73 EW=13 Kcal=439 ges.FS=6 Zucker=42 Salz=0	Brennwert ki=1599 Fett=8 KH=60 EW=15 Kcal=382 ges.FS=2 Zucker=5 Salz=4	Brennwert ki=1991 Fett=10 KH=81 EW=12 Kcal=476 ges.FS=7 Zucker=49 Salz=0	Brennwert ki=2105 Fett=15 KH=77 EW=14 Kcal=503 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0	Brennwert ki=2027 Fett=23 KH=47 EW=20 Kcal=484 ges.FS=10 Zucker=6 Salz=4							
	Gericht 2	Brennwert ki=1775 Fett=16 KH=52 EW=16 Kcal=424 ges.FS=5 Zucker=2 Salz=0	Brennwert ki=841 Fett=10 KH=22 EW=5 Kcal=201 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=1	Brennwert ki=423 Fett=3 KH=12 EW=5 Kcal=101 ges.FS=0 Zucker=4 Salz=1	Brennwert ki=516 Fett=3 KH=17 EW=5 Kcal=123 ges.FS=2 Zucker=6 Salz=1	Brennwert ki=941 Fett=13 KH=22 EW=4 Kcal=225 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=1							
	Gericht 3	Brennwert ki=1360 Fett=21 KH=29 EW=4 Kcal=325 ges.FS=2 Zucker=4 Salz=1	Brennwert ki=701 Fett=4 KH=9 EW=23 Kcal=168 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=1	Brennwert ki=1556 Fett=24 KH=3 EW=34 Kcal=372 ges.FS=8 Zucker=1 Salz=0	Brennwert ki=3882 Fett=52 KH=99 EW=12 Kcal=928 ges.FS=1 Zucker=6 Salz=2	Brennwert ki=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0							
	Gericht 4	Brennwert ki=928 Fett=14 KH=15 EW=7 Kcal=222 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=2	Brennwert ki=1190 Fett=10 KH=29 EW=18 Kcal=284 ges.FS=3 Zucker=11 Salz=1	Brennwert ki=1567 Fett=7 KH=57 EW=19 Kcal=374 ges.FS=2 Zucker=10 Salz=4	Brennwert ki=641 Fett=8 KH=8 EW=12 Kcal=153 ges.FS=1 Zucker=1 Salz=0	Brennwert ki=1181 Fett=13 KH=26 EW=14 Kcal=282 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=1							
	Gericht 5	Brennwert ki=812 Fett=12 KH=5 EW=15 Kcal=194 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0	Brennwert ki=747 Fett=12 KH=6 EW=10 Kcal=178 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert ki=788 Fett=13 KH=4 EW=17 Kcal=188 ges.FS=8 Zucker=1 Salz=0	Brennwert ki=722 Fett=10 KH=3 EW=17 Kcal=78 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=1	Brennwert ki=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Kcal=282 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0							
Beilagen	Salat	Brennwert ki=134 Fett=2 KH=2 EW=0 Kcal=32 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert ki=140 Fett=1 KH=4 EW=1 Kcal=33 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=0	Brennwert ki=430 Fett=10 KH=2 EW=1 Kcal=103 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Brennwert ki=151 Fett=2 KH=4 EW=1 Kcal=36 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert ki=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0							
	Gemüse	Brennwert ki=279 Fett=4 KH=4 EW=4 Kcal=67 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=229 Fett=2 KH=9 EW=1 Kcal=55 ges.FS=0 Zucker=8 Salz=0	Brennwert ki=219 Fett=3 KH=5 EW=3 Kcal=52 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert ki=399 Fett=4 KH=11 EW=3 Kcal=95 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Brennwert ki=296 Fett=3 KH=8 EW=2 Kcal=71 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0							
	Rohkost	Brennwert ki=57 Fett=0 KH=2 EW=1 Kcal=14 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=28 Fett=0 KH=1 EW=0 Kcal=7 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert ki=57 Fett=0 KH=2 EW=1 Kcal=14 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=24 Fett=0 KH=1 EW=0 Kcal=6 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert ki=56 Fett=0 KH=3 EW=0 Kcal=13 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0							
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert ki=490 Fett=0 KH=25 EW=3 Kcal=117 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert ki=802 Fett=1 KH=39 EW=4 Kcal=192 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=872 Fett=1 KH=45 EW=4 Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert ki=802 Fett=1 KH=39 EW=4 Kcal=192 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Fett=0 KH=0 EW=0 Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0							
	Beilage 2	Brennwert ki=487 Fett=0 KH=25 EW=3 Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert ki=487 Fett=0 KH=25 EW=3 Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert ki=945 Fett=3 KH=41 EW=9 Kcal=226 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=3	Brennwert ki=1103 Fett=2 KH=51 EW=9 Kcal=264 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert ki=487 Fett=0 KH=25 EW=3 Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2							
	Beilage 3	Brennwert ki=872 Fett=1 KH=45 EW=4 Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert ki=759 Fett=1 KH=35 EW=6 Kcal=181 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=1	Brennwert ki=487 Fett=0 KH=25 EW=3 Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert ki=487 Fett=0 KH=25 EW=6 Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2								
Dessert	Dessert	Brennwert ki=278 Fett=3 KH=7 EW=3 Kcal=66 ges.FS=2 Zucker=6 Salz=0	Brennwert ki=465 Fett=5 KH=14 EW=1 Kcal=111 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=315 Fett=2 KH=7 EW=7 Kcal=75 ges.FS=1 Zucker=7 Salz=0	Brennwert ki=415 Fett=7 KH=7 EW=1 Kcal=99 ges.FS=3 Zucker=3 Salz=0	Brennwert ki=282 Fett=3 KH=7 EW=3 Kcal=67 ges.FS=2 Zucker=7 Salz=0							
	Frischobst	Brennwert ki=278 Fett=0 KH=16 EW=0 Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0	Brennwert ki=178 Fett=0 KH=9 EW=1 Kcal=43 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert ki=278 Fett=0 KH=16 EW=0 Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0	Brennwert ki=303 Fett=0 KH=16 EW=1 Kcal=72 ges.FS=0 Zucker=13 Salz=0	Brennwert ki=278 Fett=0 KH=16 EW=0 Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0							
A = Gluten A1 = Weizen A2 = Roggen A3 = Gerste A4 = Hafer A5 = Dinkel		G = Milch H = Schalenfrüchte H1 = Mandel H2 = Haselnuss H3 = Walnuss H4 = Cashewnuss		G5 = Pecannuss H5 = Paranuss H6 = Pistazie H7 = Haselnuss H8 = Macadamianuss H9 = Queenslandnuss H4 = Cashewnuss		M = Senf N = Sesam O = Sulfite P = Lupinen R = Weichtiere L = Sellerie		1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt		7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12 = unter Schutzatmosphäre verp		13 = koffeinhaltig 14 = mit Milcheiweiß 15 = jodhaltig 16 = chininhaltig 17 = taurinhaltig 18 = kann 19 = kann 20 = frei von deklarationspflichtigen Stoffen	