



# Speisekarte für die Zeit vom 09.02.-13.02.2026

Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185



KW 7 V3	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1	Grießbrei mit Kirschen	99 A,G	Makkaroni mit Tomaten[Bio]-Spinat-Fetasosse	3 A,C,F,G,M,N,P	Milchreis mit Zimt und Zucker	G	Tortellini (Spinat & Käse) in Kräuter-Schmandsosse	A,G	Nudel-Zucchini-Auflauf mit Tomaten[Bio]-Sosse	1 A,C,G
	Gericht 2	Käsespätzle mit Schmorzwiebeln	1 A,C,G	Blumenkohl-Käsetaler (paniert) mit Karottensosse	3 A,G	Asiatische Gemüsepfanne mit Paprika, Porree, Bambus	A,F	Broccoli/Blumenkohl/Mais Strudel mit Kräuterquark	A1	Polenta-Spinat-Tasche mit Tomaten[Bio]-Sosse	3 A,G
	Gericht 3	Sesam-Karottenstick mit Apfel-Honigsosse	3 A,G,N	Hähnchenbrust in fruchtiger Sahnesosse	3,5 G,O	Hähnchenkeule mit Barbecue-Sosse	A1	Apfelstrudel mit Vanillesosse	A1		
	Gericht 4	Königsberger Klopse {Geflügel} in Kapernsosse	3,5 A,C,G,M,O	Chili con Carne {Rind} in Zwiebelsosse	A,G	Vollkornspaghetti mit Rinder-Bolognese	A,L	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren	A,G,L	Linseneintopf mit Geflügelwienener	2,3,8 L
	Gericht 5	Lachsragout mit Möhren- und Selleriestreifen	A,D,G,L	Fleischkäse {Schwein} in Zwiebelsosse	2,3 A,G	Gebratenes Hokifilet auf Gemüsestreifen	A,D,G,L,M	Geflügel-Gyros mit Zaziki	G		
Beilagen	Salat	Gurkensalat	3,5 O	Wachsbrechbohnenalat	3,5 O	Eisberg-Möhrensalat mit French-Dressing	3,5 A,C,G,L,M,O	Karotten-Krautsalat	3,5 O		
	Gemüse	Broccoli		Möhren natur		Bohnergemüse		Erbsen und Möhren	A,G	Kohlrabigemüse	A,G
	Rohkost	Kohlrabi	99 FR	Kirschtomate	99 FR	Kohlrabi	99 FR	Radieschen	99 FR	Möhren	99 FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Petersilienkartoffeln		Vollkornreis[Bio]	99 FR	Reis	99	Vollkornreis [Bio]	99 FR		
	Beilage 2	Salzkartoffeln	99 FR	Salzkartoffeln	99 FR	Vollkornspaghetti	A	Farfalle	99 A	Kartoffeln	99 FR
	Beilage 3	Reis	99	Brötchen	99 A	Kartoffeln	99 FR	Salzkartoffeln	99 FR	Brötchen	99 A
Dessert	Dessert	Joghurt natur mit rote Beeren-Topping	99 G	Madeleines	1,2 A,C,F,G	Zitronenquark	G	Mini-Buttermilchbällchen	99 A,C,G	Joghurt natur mit Kirsch-Topping	G
	Frischobst	Apfel	99 FR	Clementine	99 FR	Apfel	99 FR	Birne	99 FR	Apfel	99 FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

# Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 09.02.-13.02.2026

KW 7 V3	C&C	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag					
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert Fett=9 KH=73 EW=13	ki=1836  Kcal=439 ges.FS=6 Zucker=42 Salz=0	Brennwert Fett=8 KH=60 EW=15	ki=1599  Kcal=382 ges.FS=2 Zucker=5 Salz=4	Brennwert Fett=10 KH=81 EW=12	ki=1991  Kcal=476 ges.FS=7 Zucker=49 Salz=0	Brennwert Fett=15 KH=77 EW=14	ki=2105  Kcal=503 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=23 KH=47 EW=20	ki=2027  Kcal=484 ges.FS=10 Zucker=6 Salz=4				
	Gericht 2	Brennwert Fett=16 KH=52 EW=16	ki=1775  Kcal=424 ges.FS=5 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=10 KH=22 EW=5	ki=841  Kcal=201 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=3 KH=12 EW=5	ki=423  Kcal=101 ges.FS=0 Zucker=4 Salz=1	Brennwert Fett=3 KH=17 EW=5	ki=516  Kcal=123 ges.FS=2 Zucker=6 Salz=1	Brennwert Fett=13 KH=22 EW=4	ki=941  Kcal=225 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=1				
	Gericht 3	Brennwert Fett=21 KH=29 EW=4	ki=1360  Kcal=325 ges.FS=2 Zucker=4 Salz=1	Brennwert Fett=4 KH=9 EW=23	ki=701  Kcal=168 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=1	Brennwert Fett=24 KH=3 EW=34	ki=1556  Kcal=372 ges.FS=8 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=52 KH=99 EW=12	ki=3882  Kcal=928 ges.FS=1 Zucker=6 Salz=2	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0  Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0				
	Gericht 4	Brennwert Fett=14 KH=15 EW=7	ki=928  Kcal=222 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=2	Brennwert Fett=10 KH=29 EW=18	ki=1190  Kcal=284 ges.FS=3 Zucker=11 Salz=1	Brennwert Fett=7 KH=57 EW=19	ki=1567  Kcal=374 ges.FS=2 Zucker=10 Salz=4	Brennwert Fett=8 KH=8 EW=12	ki=641  Kcal=153 ges.FS=1 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=13 KH=26 EW=14	ki=1181  Kcal=282 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=1				
	Gericht 5	Brennwert Fett=12 KH=5 EW=15	ki=812  Kcal=194 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=12 KH=6 EW=10	ki=747  Kcal=178 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=4 EW=17	ki=788  Kcal=188 ges.FS=8 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=10 KH=3 EW=17	ki=722  Kcal=78 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=1	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0  Kcal=282 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0				
Beilagen	Salat	Brennwert Fett=2 KH=2 EW=0	ki=134  Kcal=32 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=4 EW=1	ki=140  Kcal=33 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=10 KH=2 EW=1	ki=430  Kcal=103 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=4 EW=1	ki=151  Kcal=36 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0  Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0				
	Gemüse	Brennwert Fett=4 KH=4 EW=4	ki=279  Kcal=67 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=9 EW=1	ki=229  Kcal=55 ges.FS=0 Zucker=8 Salz=0	Brennwert Fett=3 KH=5 EW=3	ki=219  Kcal=52 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=4 KH=11 EW=3	ki=399  Kcal=95 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=3 KH=8 EW=2	ki=296  Kcal=71 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0				
	Rohkost	Brennwert Fett=0 KH=2 EW=1	ki=57  Kcal=14 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=28  Kcal=7 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=2 EW=1	ki=57  Kcal=14 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=24  Kcal=6 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=3 EW=0	ki=56  Kcal=13 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0				
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=490  Kcal=117 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=1 KH=39 EW=4	ki=802  Kcal=192 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872  Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert Fett=1 KH=39 EW=4	ki=802  Kcal=192 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0  Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0				
	Beilage 2	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487  Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487  Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=3 KH=41 EW=9	ki=945  Kcal=226 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=3	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	ki=1103  Kcal=264 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487  Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2				
	Beilage 3	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872  Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert Fett=1 KH=35 EW=6	ki=759  Kcal=181 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487  Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487  Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=1 KH=35 EW=6	ki=759  Kcal=181 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=1				
Dessert	Dessert	Brennwert Fett=3 KH=7 EW=3	ki=278  Kcal=66 ges.FS=2 Zucker=6 Salz=0	Brennwert Fett=5 KH=14 EW=1	ki=465  Kcal=111 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=7 EW=7	ki=315  Kcal=75 ges.FS=1 Zucker=7 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=7 EW=1	ki=415  Kcal=99 ges.FS=3 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=3 KH=7 EW=3	ki=282  Kcal=67 ges.FS=2 Zucker=7 Salz=0				
	Frischobst	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0	ki=278  Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=9 EW=1	ki=178  Kcal=43 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0	ki=278  Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=1	ki=303  Kcal=72 ges.FS=0 Zucker=13 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0	ki=278  Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0				
A = Gluten A1 = Weizen A2 = Roggen A3 = Gerste A4 = Hafer A5 = Dinkel		A6 = Kamut B = Krebstiere C = Eier D = Fisch E = Erdnuss F = Soja		G = Milch H = Schalenfrüchte H1 = Mandel H2 = Haselnuss H3 = Walnuss H4 = Cashewnuss		H5 = Pecannuss H6 = Paranuss H7 = Pistazie H8 = Macadamianuss H9 = Queenslandnuss L = Sellerie		M = Senf N = Sesam O = Sulfite P = Lupinen R = Weichtiere Fr=Allergenfrei		1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6= geschwärzt		7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12 = unter Schutzatmosphäre verp 99 = frei von deklarationspfl. Stoffen		13 = koffeinhaltig 14 = mit Milcheiweiß 15 = jodhaltig 16 = chininhaltig 17 = taurinhaltig 18 = kann	