



Speisekarte für die Zeit vom 16.02.-20.02.2026

Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185



KW 8 V4	C&C	Montag <small>ZusSt/ Allerg.</small>	Dienstag <small>ZusSt/ Allerg.</small>	Mittwoch <small>ZusSt/ Allerg.</small>	Donnerstag <small>ZusSt/ Allerg.</small>	Freitag <small>ZusSt/ Allerg.</small>
Hauptgerichte	Gericht 1			Fusilli [Bio] mit Tomatensugo A A1	Grießpudding mit Himbeersosse 99 A,G A1	Farfalle mit warmem Tomaten-Pesto 2 A,C,G,L A1
	Gericht 2			Kartoffelspätzle-Pfanne A,C,G,L A1 3,8	Vollkornpenne mit Spinat[Bio]-Käse-Sosse A,G,L A1 2,3,8	Pellkartoffeln mit Bärlauchquark G
	Gericht 3			Hähnchen-Nuggets mit Ketchupsosse A,L A1	Hähnchen Cordon bleu mit Geflügelsosse A,C,G,L A1,A3	Vegetarische Moussaka A,G,L A1
	Gericht 4			Geflügel-Currywurstopf mit Tomaten-Paprika-Würfeln 1,8,13 G,M	Kartoffeleintopf mit Geflügelwursteinlage 2 L,M	Hähnchengeschnetzeltes mit Curry-Obstsosse A,G A1
	Gericht 5			Fisch-Nuggets mit Dip A,C,D,F,G,M A1,A6	Lachs aus dem Ofen in Kräutersosse A,D,G A1	Gebr. Schweinefleisch mit Zwiebeln, Sojakeimlinge A,F A1,A3
Beilagen	Salat			Eisberg-Mais-Salat mit Joghurt-Kräuterdressing 3,5 G,O	Krautsalat 3,5 O	Chinakohl-Apfelsalat mit Apfeldressing 3
	Gemüse			Möhren natur	Erbsen	Kaisergemüse natur
	Rohkost			Möhren 99 FR	Radishes 99 FR	Tomatenviertel 99 FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 1			Salzkartoffeln 99 FR	Kartoffelspalten 99 A A1	Farfalle 99 A A1
	Beilage 2			Fusilli [Bio] 99 A	Salzkartoffeln 99 FR	Reis 99
	Beilage 3			Reis 99 A1	Vollkornpenne 99 A A1	Kartoffeln 99 FR
Dessert	Dessert			Müsl-Riegel 99 A,E,G A1,A3,A4	Marmorkuchen 1 A,C,F	Götterspeise Waldmeister mit Vanillesosse 1 G
	Frischobst			Clementine 99 FR	Apfel 99 FR	Kiwi 99 FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 16.02.-20.02.2026

KW 8 V4	C&C		Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=1555	Kcal=372		Brennwert	ki=1687	Kcal=403		Brennwert	ki=1688	Kcal=403		
		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=3		ges.FS=0		Fett=11		ges.FS=7		Fett=6		ges.FS=1		
	Gericht 2	KH=0		Zucker=0		KH=0		Zucker=0		KH=71		Zucker=7		KH=62		Zucker=35		KH=70		Zucker=5		
		EW=0		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=13		Salz=5		EW=11		Salz=0		EW=14		Salz=5		
	Gericht 3	Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=1047	Kcal=250		Brennwert	ki=1913	Kcal=457		Brennwert	ki=1061	Kcal=253		
Fett=0			ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=7		ges.FS=1		Fett=11		ges.FS=2		Fett=0		ges.FS=0			
Beilagen	Gericht 4	KH=0		Zucker=0		KH=0		Zucker=0		KH=35		Zucker=3		KH=72		Zucker=3		KH=55		Zucker=0		
		EW=0		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=10		Salz=2		EW=14		Salz=5		EW=6		Salz=0		
	Gericht 5	Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=1045	Kcal=250		Brennwert	ki=1089	Kcal=260		Brennwert	ki=1218	Kcal=291		
		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=12		ges.FS=0		Fett=13		ges.FS=0		Fett=13		ges.FS=4		
	Salat	KH=0		Zucker=0		KH=0		Zucker=0		KH=23		Zucker=6		KH=18		Zucker=1		KH=29		Zucker=3		
EW=0			Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=11		Salz=2		EW=16		Salz=2		EW=13		Salz=1			
Sättigungsbeilagen	Gemüse	Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=1153	Kcal=276		Brennwert	ki=796	Kcal=0		Brennwert	ki=643	Kcal=149		
		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=19		ges.FS=2		Fett=12		ges.FS=3		Fett=7		ges.FS=0		
	Rohkost	KH=0		Zucker=0		KH=0		Zucker=0		KH=15		Zucker=2		KH=6		Zucker=1		KH=7		Zucker=3		
		EW=0		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=9		Salz=1		EW=14		Salz=0		EW=16		Salz=0		
	Beilage 1	Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=153	Kcal=37		Brennwert	ki=295	Kcal=70		Brennwert	ki=317	Kcal=76		
Fett=0			ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0		Fett=5		ges.FS=0		Fett=6		ges.FS=1			
Dessert	Beilage 2	KH=0		Zucker=0		KH=0		Zucker=0		KH=5		Zucker=3		KH=6		Zucker=3		KH=5		Zucker=4		
		EW=0		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=1		Salz=0		EW=1		Salz=0		EW=0		Salz=0		
	Beilage 3	Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=56	Kcal=13		Brennwert	ki=24	Kcal=6		Brennwert	ki=35	Kcal=8		
		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		
	Dessert	Beilage 1	KH=0		Zucker=0		KH=0		Zucker=0		KH=3		Zucker=3		KH=1		Zucker=1		KH=1		Zucker=1	
EW=0				Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=1		Salz=0		
Frischobst	Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=487	Kcal=116		Brennwert	ki=1067	Kcal=255		Brennwert	ki=1103	Kcal=264			
	Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=10		ges.FS=0		Fett=2		ges.FS=0			
Frischobst	Beilage 2	KH=0		Zucker=0		KH=0		Zucker=0		KH=25		Zucker=1		KH=35		Zucker=0		KH=51		Zucker=0		
		EW=0		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=3		Salz=2		EW=4		Salz=2		EW=9		Salz=4		
Frischobst	Beilage 3	Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=1092	Kcal=261		Brennwert	ki=487	Kcal=116		Brennwert	ki=872	Kcal=208		
		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=2		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0		
Frischobst	Beilage 1	KH=0		Zucker=0		KH=0		Zucker=0		KH=51		Zucker=0		KH=25		Zucker=1		KH=45		Zucker=0		
		EW=0		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=9		Salz=4		EW=3		Salz=2		EW=4		Salz=1		
Frischobst	Beilage 2	Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=872	Kcal=208		Brennwert	ki=1101	Kcal=263		Brennwert	ki=487	Kcal=116		
		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		
Frischobst	Beilage 3	KH=0		Zucker=0		KH=0		Zucker=0		KH=45		Zucker=0		KH=52		Zucker=0		KH=25		Zucker=1		
		EW=0		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=4		Salz=1		EW=9		Salz=3		EW=3		Salz=2		
Frischobst	Dessert	Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=474	Kcal=113		Brennwert	ki=625	Kcal=149		Brennwert	ki=218	Kcal=52		
		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=4		ges.FS=1		Fett=7		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0		
Frischobst	Dessert	KH=0		Zucker=0		KH=0		Zucker=0		KH=17		Zucker=7		KH=19		Zucker=0		KH=9		Zucker=5		
		EW=0		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=1		Salz=0		EW=2		Salz=0		EW=2		Salz=0		
Frischobst	Dessert	Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=0	Kcal=0		Brennwert	ki=178	Kcal=43		Brennwert	ki=278	Kcal=66		Brennwert	ki=196	Kcal=47		
		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=0		ges.FS=0		Fett=1		ges.FS=0		
Frischobst	Dessert	KH=0		Zucker=0		KH=0		Zucker=0		KH=9		Zucker=0		KH=16		Zucker=15		KH=9		Zucker=9		
		EW=0		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=1		Salz=0		EW=0		Salz=0		EW=1		Salz=0		
A = Gluten		A6 = Kamut		G = Milch		H5 = Pecannuss		M = Senf		1 = mit Farbstoff		7 = gewachst		13 = koffeinhaltig		16 = chininhaltig						
A1 = Weizen		B = Krebstiere		H = Schalenfrüchte		H6 = Paranuss		N = Sesam		2 = mit Konservierungsstoff		8 = mit Phosphat		14 = mit Milcheiweiß		17 = taurinhaltig						
A2 = Roggen		C = Eier		H1 = Mandel		H7 = Pistazie		O = Sulfite		3 = mit Antioxidationsmittel		9 = mit Süßungsmittel		15 = jodhaltig		18 = kann						
A3 = Gerste		D = Fisch		H2 = Haselnuss		H8 = Macadamianuss		P = Lupinen		4 = mit Geschmacksverstärker		10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle										
A4 = Hafer		E = Erdnuss		H3 = Walnuss		H9 = Queenslandnuss		R = Weichtiere		5 = geschwefelt		11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken										
A5 = Dinkel		F = Soja		H4 = Cashewnuss		L = Sellerie		Fr=Allergenfrei		6= geschwärzt		12 = unter Schutzatmosphäre verp 99 = frei von deklarationspfl. Stoffen										