



Speisekarte für die Zeit vom 16.02.-20.02.2026

Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185



KW 8 V4	C&C	Montag <small>ZusSt/ Allerg.</small>	Dienstag <small>ZusSt/ Allerg.</small>	Mittwoch <small>ZusSt/ Allerg.</small>	Donnerstag <small>ZusSt/ Allerg.</small>	Freitag <small>ZusSt/ Allerg.</small>
Hauptgerichte	Gericht 1			Fusilli [Bio] mit Tomatensugo A A1	99 Grießpudding mit Himbeersosse A,G A1	2 Farfalle mit warmem Tomaten-Pesto A,C,G,L A1
	Gericht 2			Kartoffelspätzle-Pfanne A,C,G,L A1	Vollkornpenne mit Spinat[Bio]-Käse-Sosse A,G,L A1	Pellkartoffeln mit Bärlauchquark G
	Gericht 3			Hähnchen-Nuggets mit Ketchupsoße A,L A1	Hähnchen Cordon bleu mit Geflügelsosse A,C,G,L A1,A3	1 Vegetarische Moussaka A,G,L A1
	Gericht 4			1,8,13 Geflügel-Currywurstopf mit Tomaten-Paprika-Würfeln G,M	2 Kartoffeleintopf mit Geflügelwursteinlage L,M	3 Hähnchengeschnetzeltes mit Curry-Obstsoße A,G A1
	Gericht 5			2,3 Fisch-Nuggets mit Dip A,C,D,F,G,M A1,A6	Lachs aus dem Ofen in Kräutersosse A,D,G	1 Gebr. Schweinefleisch mit Zwiebeln, Sojakeimlinge A,F A1,A3
Beilagen	Salat			Eisberg-Mais-Salat mit Joghurt-Kräuterdressing G,O	3,5 Krautsalat O	Chinakohl-Apfelsalat mit Apfeldressing S
	Gemüse			Möhren natur	Erbsen	Kaisergemüse natur
	Rohkost			Möhren 99 FR	99 Radieschen FR	99 Tomatenviertel FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 1			99 Salzkartoffeln FR	99 Kartoffelspalten A A1	99 Farfalle A A1
	Beilage 2			99 Fusilli [Bio] A	99 Salzkartoffeln FR	99 Reis
	Beilage 3			99 Reis A1	Vollkornpenne 99 A A1	99 Kartoffeln FR
Dessert	Dessert			99 Müsli-Riegel A,E,G A1,A3,A4	1 Marmorkuchen A,C,F A1	1 Götterspeise Waldmeister mit Vanillesosse G
	Frischobst			Clementine 99 FR	Apfel 99 FR	Kiwi 99 FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 16.02.-20.02.2026

KW 8 V4	C&C		Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
			Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=3 KH=71 EW=13		ki=1555	Kcal=372 ges.FS=0 Zucker=7 Salz=5	Brennwert Fett=11 KH=62 EW=11		ki=1687	Kcal=403 ges.FS=7 Zucker=35 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=70 EW=14		ki=1688	Kcal=403 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=5
Hauptgerichte	Gericht 1		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=35 EW=10		ki=1047	Kcal=250 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=2	Brennwert Fett=11 KH=72 EW=14		ki=1913	Kcal=457 ges.FS=2 Zucker=3 Salz=5	Brennwert Fett=0 KH=55 EW=6		ki=1061	Kcal=253 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0
	Gericht 2		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=12 KH=23 EW=11		ki=1045	Kcal=250 ges.FS=0 Zucker=6 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=16		ki=1089	Kcal=260 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=29 EW=13		ki=1218	Kcal=291 ges.FS=4 Zucker=3 Salz=1
	Gericht 3		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=8		ki=921	Kcal=220 ges.FS=5 Zucker=9 Salz=2	Brennwert Fett=10 KH=25 EW=9		ki=950	Kcal=227 ges.FS=5 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=10 EW=11		ki=622	Kcal=149 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=0
	Gericht 4		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=19 KH=15 EW=9		ki=1153	Kcal=276 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=12 KH=6 EW=14		ki=796	Kcal=0 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=7 EW=16		ki=643	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0
	Gericht 5		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=5 EW=1		ki=153	Kcal=37 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=5 KH=6 EW=1		ki=295	Kcal=70 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=5 EW=0		ki=317	Kcal=76 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0
Beilagen	Salat		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=9 EW=1		ki=229	Kcal=55 ges.FS=0 Zucker=8 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=8 EW=6		ki=341	Kcal=81 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=3 EW=2		ki=367	Kcal=88 ges.FS=2 Zucker=0 Salz=0
	Gemüse		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=3 EW=0		ki=56	Kcal=13 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0		ki=24	Kcal=6 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=1		ki=35	Kcal=8 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0
	Rohkost		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=3 EW=0		ki=56	Kcal=13 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0		ki=24	Kcal=6 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=1		ki=35	Kcal=8 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0
Sättigungsbeilagen	Beilage 1		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3		ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=10 KH=35 EW=4		ki=1067	Kcal=255 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=2	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9		ki=1103	Kcal=264 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4
	Beilage 2		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9		ki=1092	Kcal=261 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3		ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4		ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1
	Beilage 3		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4		ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert Fett=1 KH=52 EW=9		ki=1101	Kcal=263 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=3	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3		ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2
Dessert	Dessert		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=4 KH=17 EW=1		ki=474	Kcal=113 ges.FS=1 Zucker=7 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=19 EW=2		ki=625	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=2		ki=218	Kcal=52 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0
	Frischobst		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0		ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=9 EW=1		ki=178	Kcal=43 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0		ki=278	Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=1		ki=196	Kcal=47 ges.FS=0 Zucker=9 Salz=0
A = Gluten		A6 = Kamut		G = Milch		H5 = Pecannuss		M = Senf		1 = mit Farbstoff		7 = gewachst		13 = koffeinhaltig		16 = chininhaltig						
A1 = Weizen		B = Krebstiere		H = Schalenfrüchte		H6 = Paranuss		N = Sesam		2 = mit Konservierungsstoff		8 = mit Phosphat		14 = mit Milcheiweiß		17 = taurinhaltig						
A2 = Roggen		C = Eier		H1 = Mandel		H7 = Pistazie		O = Sulfite		3 = mit Antioxidationsmittel		9 = mit Süßungsmittel		15 = jodhaltig		18 = kann						
A3 = Gerste		D = Fisch		H2 = Haselnuss		H8 = Macadamianuss		P = Lupinen		4 = mit Geschmacksverstärker		10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle										
A4 = Hafer		E = Erdnuss		H3 = Walnuss		H9 = Queenslandnuss		R = Weichtiere		5 = geschwefelt		11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken										
A5 = Dinkel		F = Soja		H4 = Cashewnuss		L = Sellerie		Fr=Allergienfrei		6= geschwärzt		12 = unter Schutzatmosphäre verp		99 = frei von deklarationspfl. Stoffen								