



Speisekarte für die Zeit vom 16.02.-20.02.2026

Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185

KW 8 V4	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1					Fusilli [Bio] mit Tomatensugo	A A1	Grießpudding mit Himbeersosse	A,G A1	Farfalle mit warmem Tomaten-Pesto	A,C,G,L A1
	Gericht 2					Kartoffelpätzle-Pfanne	A,C,G,L A1	Vollkornpenne mit Spinat[Bio]-Käse-Sosse	A,G,L A1	Pellkartoffeln mit Bärlauchquark	G
	Gericht 3					Hähnchen-Nuggets mit Ketchupsosse	A,L A1	Hähnchen Cordon bleu mit Geflügelsosse	A,C,G,L A1,A3	Vegetarische Moussaka	A,G,L A1
	Gericht 4					Geflügel-Currywursttopf mit Tomaten-Paprika-Würfeln	G,M 1,8,13	Kartoffeleintopf mit Geflügelwursteinlage	L,M 2	Hähnchengeschnetzeltes mit Curry-Obstsosse	A,G A1
	Gericht 5					Fisch-Nuggets mit Dip	A,C,D,F,G,M A1,A6	Lachs aus dem Ofen in Kräutersosse	A,D,G A1	Gebr. Schweinefleisch mit Zwiebeln, Sojakeimling	A,F A1,A3
Beilagen	Salat	Rosenmontag		Veilchendienstag		Eisberg-Mais-Salat mit Joghurt-Kräuter dressing	G,O 3,5	Krautsalat	O 3,5	Chinakohl-Apfelsalat mit Apfeldressing	3
	Gemüse					Möhren natur		Erbsen		Kaisergemüse natur	
	Rohkost					Möhren	FR 99	Radieschen	FR 99	Tomatenviertel	FR 99
Sättigungsbeilagen	Beilage 1					Salzkartoffeln	FR 99	Kartoffelpalten	A A1	Farfalle	A A1
	Beilage 2					Fusilli [Bio]	A A1	Salzkartoffeln	FR 99	Reis	99
	Beilage 3					Reis	FR 99	Vollkornpenne	A A1	Kartoffeln	FR 99
Dessert	Dessert					Müsli-Riegel	A,E,G A1,A3,A4	Marmorkuchen	A,C,F A1	Götterspeise Waldmeister mit Vanillesosse	G 1
	Frischobst					Clementine	FR 99	Apfel	FR 99	Kiwi	FR 99

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).



Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 16.02.-20.02.2026

KW 8 V4	C&C	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=3 KH=71 EW=13	Kcal=372 ges.FS=0 Zucker=7 Salz=5	Brennwert Fett=11 KH=62 EW=11	Kcal=403 ges.FS=7 Zucker=35 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=70 EW=14	Kcal=403 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=5
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=35 EW=10	Kcal=250 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=2	Brennwert Fett=11 KH=72 EW=14	Kcal=457 ges.FS=2 Zucker=3 Salz=5	Brennwert Fett=0 KH=55 EW=6	Kcal=253 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=12 KH=23 EW=11	Kcal=250 ges.FS=0 Zucker=6 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=16	Kcal=260 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=29 EW=13	Kcal=291 ges.FS=4 Zucker=3 Salz=1
	Gericht 2	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=35 EW=10	Kcal=250 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=2	Brennwert Fett=11 KH=72 EW=14	Kcal=457 ges.FS=2 Zucker=3 Salz=5	Brennwert Fett=0 KH=55 EW=6	Kcal=253 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=12 KH=23 EW=11	Kcal=250 ges.FS=0 Zucker=6 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=16	Kcal=260 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=29 EW=13	Kcal=291 ges.FS=4 Zucker=3 Salz=1
	Gericht 3	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=12 KH=23 EW=11	Kcal=250 ges.FS=0 Zucker=6 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=16	Kcal=260 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=29 EW=13	Kcal=291 ges.FS=4 Zucker=3 Salz=1
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=8	Kcal=220 ges.FS=5 Zucker=9 Salz=2	Brennwert Fett=10 KH=25 EW=9	Kcal=227 ges.FS=5 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=10 EW=11	Kcal=149 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=0
	Gericht 4	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=8	Kcal=220 ges.FS=5 Zucker=9 Salz=2	Brennwert Fett=10 KH=25 EW=9	Kcal=227 ges.FS=5 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=10 EW=11	Kcal=149 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=19 KH=15 EW=9	Kcal=276 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=12 KH=6 EW=14	Kcal=260 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=7 EW=16	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0
	Gericht 5	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=19 KH=15 EW=9	Kcal=276 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=12 KH=6 EW=14	Kcal=260 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=7 EW=16	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=5 EW=1	Kcal=37 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=5 KH=6 EW=1	Kcal=70 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=5 EW=0	Kcal=76 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0
Beilagen	Salat	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=5 EW=1	Kcal=37 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=5 KH=6 EW=1	Kcal=295 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=5 EW=0	Kcal=317 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=5 EW=1	Kcal=37 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=5 KH=6 EW=1	Kcal=295 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=5 EW=0	Kcal=317 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0
	Gemüse	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=9 EW=1	Kcal=55 ges.FS=0 Zucker=8 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=8 EW=6	Kcal=81 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=3 EW=2	Kcal=88 ges.FS=2 Zucker=0 Salz=0
Sättigungsbeilagen	Rohkost	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=56 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	Kcal=24 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=1	Kcal=8 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=3 EW=0	Kcal=13 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	Kcal=6 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=1	Kcal=35 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0
	Beilage 1	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=10 KH=35 EW=4	Kcal=255 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=2	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	Kcal=264 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4
Dessert	Beilage 2	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	Kcal=261 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	Kcal=487 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert Fett=1 KH=52 EW=9	Kcal=487 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=3	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	Kcal=16 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2
	Beilage 3	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	Kcal=1101 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert Fett=1 KH=52 EW=9	Kcal=263 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=3	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	Kcal=16 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2
Frischobst	Dessert	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=4 KH=17 EW=1	Kcal=113 ges.FS=1 Zucker=7 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=19 EW=2	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=2	Kcal=52 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=4 KH=9 EW=1	Kcal=43 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0	Kcal=625 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=1	Kcal=218 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0
A = Gluten A1 = Weizen A2 = Roggen A3 = Gerste A4 = Hafer A5 = Dinkel	G = Milch H = Schalenfrüchte I = Mandel H1 = Haselnuss H2 = Walnuss H3 = Queenßlandnuss H4 = Cashewnuss	M = Senf N = Sesam O = Sulfite P = Lupinen R = Weichtiere L = Sellerie	1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt	7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12 = unter Schutzatmosphäre verp	13 = koffeinhaltig 14 = mit Milcheiweiß 15 = jodhaltig	16 = chininhaltig 17 = taurinhaltig 18 = kann 19 = kann 20 = frei von deklarationspflichtigen Stoffen					