



# Speisekarte für die Zeit vom 16.02.-20.02.2026

Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185



KW 8 V4	C&C	Montag <small>ZusSt/ Allerg.</small>	Dienstag <small>ZusSt/ Allerg.</small>	Mittwoch <small>ZusSt/ Allerg.</small>	Donnerstag <small>ZusSt/ Allerg.</small>	Freitag <small>ZusSt/ Allerg.</small>
Hauptgerichte	Gericht 1			Fusilli [Bio] mit Tomatensugo <small>A A1</small>	<small>99</small> Grießpudding mit Himbeersosse <small>A, G A1</small>	<small>2</small> Farfalle mit warmem Tomaten-Pesto <small>A, C, G, L A1</small>
	Gericht 2			Kartoffelspätzle-Pfanne <small>A, C, G, L A1</small>	Vollkornpenne mit Spinat[Bio]-Käse-Sosse <small>A, G, L A1</small>	Pellkartoffeln mit Bärlauchquark <small>G</small>
	Gericht 3			Hähnchen-Nuggets mit Ketchupsosse <small>3, 8 A, L A1</small>	Hähnchen Cordon bleu mit Geflügelsosse <small>2, 3, 8 A, C, G, L A1, A3</small>	Vegetarische Moussaka <small>1 A, G, L A1</small>
	Gericht 4			Geflügel-Currywurstopf mit Tomaten-Paprika-Würfeln <small>1, 8, 13 G, M</small>	Kartoffeleintopf mit Geflügelwursteinlage <small>2 L, M</small>	Hähnchengeschnetzeltes mit Curry-Obstsosse <small>A, G A1</small>
	Gericht 5			Fisch-Nuggets mit Dip <small>2, 3 A, C, D, F, G, M A1, A6</small>	Lachs aus dem Ofen in Kräutersosse <small>A, D, G A1</small>	Gebr. Schweinefleisch mit Zwiebeln, Sojakeimlinge <small>A, F A1, A3</small>
Beilagen	Salat			Eisberg-Mais-Salat mit Joghurt-Kräuterdressing <small>3, 5 G, O</small>	Krautsalat <small>3, 5 O</small>	Chinakohl-Apfelsalat mit Apfeldressing <small>3</small>
	Gemüse			Möhren natur	Erbsen	Kaisergemüse natur
	Rohkost			Möhren <small>99 FR</small>	Radisheschen <small>99 FR</small>	Tomatenviertel <small>99 FR</small>
Sättigungsbeilagen	Beilage 1			Salzkartoffeln <small>99 FR</small>	<small>99</small> Kartoffelspalten <small>A A1</small>	Farfalle <small>99 A A1</small>
	Beilage 2			Fusilli [Bio] <small>99 A A1</small>	Salzkartoffeln <small>99 FR</small>	Reis <small>99</small>
	Beilage 3			Reis <small>99 A1</small>	Vollkornpenne <small>99 A A1</small>	Kartoffeln <small>99 FR</small>
Dessert	Dessert			Müsli-Riegel <small>99 A, E, G A1, A3, A4</small>	Marmorkuchen <small>1 A, C, F A1</small>	Götterspeise Waldmeister mit Vanillesosse <small>1 G</small>
	Frischobst			Clementine <small>99 FR</small>	Apfel <small>99 FR</small>	Kiwi <small>99 FR</small>

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).

# Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 16.02.-20.02.2026

KW 8 V4		C&C		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag				
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=3 KH=71 EW=13	ki=1555	Kcal=372 ges.FS=0 Zucker=7 Salz=5	Brennwert Fett=11 KH=62 EW=11	ki=1687	Kcal=403 ges.FS=7 Zucker=35 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=70 EW=14	ki=1688	Kcal=403 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=5
	Gericht 2	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=35 EW=10	ki=1047	Kcal=250 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=2	Brennwert Fett=11 KH=72 EW=14	ki=1913	Kcal=457 ges.FS=2 Zucker=3 Salz=5	Brennwert Fett=0 KH=55 EW=6	ki=1061	Kcal=253 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0
	Gericht 3	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=12 KH=23 EW=11	ki=1045	Kcal=250 ges.FS=0 Zucker=6 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=16	ki=1089	Kcal=260 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=29 EW=13	ki=1218	Kcal=291 ges.FS=4 Zucker=3 Salz=1
	Gericht 4	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=8	ki=921	Kcal=220 ges.FS=5 Zucker=9 Salz=2	Brennwert Fett=10 KH=25 EW=9	ki=950	Kcal=227 ges.FS=5 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=10 EW=11	ki=622	Kcal=149 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=0
	Gericht 5	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=19 KH=15 EW=9	ki=1153	Kcal=276 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=12 KH=6 EW=14	ki=796	Kcal=0 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=7 EW=16	ki=643	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0
Beilagen	Salat	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=5 EW=1	ki=153	Kcal=37 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=5 KH=6 EW=1	ki=295	Kcal=70 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=5 EW=0	ki=317	Kcal=76 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0
	Gemüse	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=9 EW=1	ki=229	Kcal=55 ges.FS=0 Zucker=8 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=8 EW=6	ki=341	Kcal=81 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=3 EW=2	ki=367	Kcal=88 ges.FS=2 Zucker=0 Salz=0
	Rohkost	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=3 EW=0	ki=56	Kcal=13 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=24	Kcal=6 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=1	ki=35	Kcal=8 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=10 KH=35 EW=4	ki=1067	Kcal=255 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=2	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	ki=1103	Kcal=264 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4
	Beilage 2	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	ki=1092	Kcal=261 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1
	Beilage 3	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert Fett=1 KH=52 EW=9	ki=1101	Kcal=263 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=3	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2
Dessert	Dessert	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=4 KH=17 EW=1	ki=474	Kcal=113 ges.FS=1 Zucker=7 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=19 EW=2	ki=625	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=2	ki=218	Kcal=52 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0
	Frischobst	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=9 EW=1	ki=178	Kcal=43 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0	ki=278	Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=1	ki=196	Kcal=47 ges.FS=0 Zucker=9 Salz=0
A = Gluten A1 = Weizen A2 = Roggen A3 = Gerste A4 = Hafer A5 = Dinkel		A6 = Kamut B = Krebstiere C = Eier D = Fisch E = Erdnuss F = Soja		G = Milch H = Schalenfrüchte H1 = Mandel H2 = Haselnuss H3 = Walnuss H4 = Cashewnuss		H5 = Pecannuss H6 = Paranuss H7 = Pistazie H8 = Macadamianuss H9 = Queenslandnuss L = Sellerie		M = Senf N = Sesam O = Sulfite P = Lupinen R = Weichtiere Fr=Allergienfrei		1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt		7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12 = unter Schutzatmosphäre verp		13 = koffeinhaltig 14 = mit Milcheiweiß 15 = jodhaltig 16 = chininhaltig 17 = taurinhaltig 18 = kann		