



# Speisekarte für die Zeit vom 16.02.-20.02.2026

Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185

KW 8 V4	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1					Fusilli [Bio] mit Tomatensugo	A A1	Grießpudding mit Himbeersosse	A,G A1	Farfalle mit warmem Tomaten-Pesto	2 A,C,G,L A1
	Gericht 2					Kartoffelpätzle-Pfanne	A,C,G,L A1	Vollkornpenne mit Spinat[Bio]-Käse-Sosse	A,G,L A1	Pellkartoffeln mit Bärlauchquark	G
	Gericht 3					Hähnchen-Nuggets mit Ketchupsoße	3,8 A,L A1	Hähnchen Cordon bleu mit Geflügelossoße	2,3,8 A,C,G,L A1,A3	Vegetarische Moussaka	1 A,G,L A1
	Gericht 4					Geflügel-Currywursttopf mit Tomaten-Paprika-Würfeln	1,8,13 G,M	Kartoffeleintopf mit Geflügelwursteinlage	L,M A1	Hähnchengeschnetzeltes mit Curry-Obstsosse	3 A,G A1
	Gericht 5					Fisch-Nuggets mit Dip	2,3 A,C,D,F,G,M A1,A6	Lachs aus dem Ofen in Kräutersosse	A,D,G A1	Gebr. Schweinefleisch mit Zwiebeln, Sojakeimlinge	1 A,F A1,A3
Beilagen	Salat	Rosenmontag		Veilchendienstag		Eisberg-Mais-Salat mit Joghurt-Kräuterdressing	3,5 G,O	Krautsalat	0 O	Chinakohl-Apfelsalat mit Apfeldressing	3
	Gemüse					Möhren natur		Erbsen		Kaisergemüse natur	
	Rohkost					Möhren	99 FR	Radieschen	99 FR	Tomatenviertel	99 FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 1					Salzkartoffeln	99 FR	Kartoffelpalten	99 A A1	Farfalle	99 A A1
	Beilage 2					Fusilli [Bio]	99 A A1	Salzkartoffeln	99 FR	Reis	99
	Beilage 3					Reis	99 FR	Vollkornpenne	99 A A1	Kartoffeln	99 FR
Dessert	Dessert					Müsli-Riegel	99 A,E,G A1,A3,A4	Marmorkuchen	1 A,C,F A1	Götterspeise Waldmeister mit Vanillesosse	1 G
	Frischobst					Clementine	99 FR	Apfel	99 FR	Kiwi	99 FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Unser Einsatz der gekennzeichneten Bio-Zutaten ist zertifiziert von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006).



# Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 16.02.-20.02.2026

KW 8 V4	C&C	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=3 KH=71 EW=13	Kcal=372 ges.FS=0 Zucker=7 Salz=5	Brennwert Fett=11 KH=62 EW=11	Kcal=403 ges.FS=7 Zucker=35 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=70 EW=14	Kcal=403 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=5
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=35 EW=10	Kcal=250 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=2	Brennwert Fett=11 KH=72 EW=14	Kcal=457 ges.FS=2 Zucker=3 Salz=5	Brennwert Fett=0 KH=55 EW=6	Kcal=253 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=12 KH=23 EW=11	Kcal=250 ges.FS=0 Zucker=6 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=16	Kcal=260 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=29 EW=13	Kcal=291 ges.FS=4 Zucker=3 Salz=1
	Gericht 2	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=35 EW=10	Kcal=250 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=2	Brennwert Fett=11 KH=72 EW=14	Kcal=457 ges.FS=2 Zucker=3 Salz=5	Brennwert Fett=0 KH=55 EW=6	Kcal=253 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=12 KH=23 EW=11	Kcal=250 ges.FS=0 Zucker=6 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=16	Kcal=260 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=29 EW=13	Kcal=291 ges.FS=4 Zucker=3 Salz=1
	Gericht 3	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=12 KH=23 EW=11	Kcal=250 ges.FS=0 Zucker=6 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=16	Kcal=260 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=13 KH=29 EW=13	Kcal=291 ges.FS=4 Zucker=3 Salz=1
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=8	Kcal=220 ges.FS=5 Zucker=9 Salz=2	Brennwert Fett=10 KH=25 EW=9	Kcal=227 ges.FS=5 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=10 EW=11	Kcal=149 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=0
	Gericht 4	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=8	Kcal=220 ges.FS=5 Zucker=9 Salz=2	Brennwert Fett=10 KH=25 EW=9	Kcal=227 ges.FS=5 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=10 EW=11	Kcal=149 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=19 KH=15 EW=9	Kcal=276 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=12 KH=6 EW=14	Kcal=260 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=7 EW=16	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0
	Gericht 5	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=19 KH=15 EW=9	Kcal=276 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=12 KH=6 EW=14	Kcal=260 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=7 EW=16	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=19 KH=15 EW=9	Kcal=276 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=12 KH=6 EW=14	Kcal=260 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=7 EW=16	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0
Beilagen	Salat	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=5 EW=1	Kcal=37 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=5 KH=6 EW=1	Kcal=70 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=5 EW=0	Kcal=76 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=5 EW=1	Kcal=37 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=5 KH=6 EW=1	Kcal=70 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=5 EW=0	Kcal=76 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0
	Gemüse	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=9 EW=1	Kcal=55 ges.FS=0 Zucker=8 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=8 EW=6	Kcal=81 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=3 EW=2	Kcal=88 ges.FS=2 Zucker=0 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=9 EW=1	Kcal=55 ges.FS=0 Zucker=8 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=8 EW=6	Kcal=81 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=3 EW=2	Kcal=88 ges.FS=2 Zucker=0 Salz=0
Sättigungsbeilagen	Rohkost	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=56 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	Kcal=24 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=1	Kcal=35 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=13 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=10 KH=35 EW=4	Kcal=255 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=2	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	Kcal=264 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4
	Beilage 1	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=3	Kcal=487 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=10 KH=35 EW=4	Kcal=1067 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=2	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	Kcal=1103 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=3	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=10 KH=35 EW=4	Kcal=255 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=2	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	Kcal=1103 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4
Dessert	Beilage 2	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	Kcal=261 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	Kcal=487 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	Kcal=872 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	Kcal=261 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	Kcal=487 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	Kcal=872 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1
	Beilage 3	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert Fett=1 KH=52 EW=9	Kcal=263 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=3	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	Kcal=487 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert Fett=1 KH=52 EW=9	Kcal=263 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=3	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	Kcal=487 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2
Frischobst	Dessert	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=1	Kcal=474 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=19 EW=2	Kcal=149 ges.FS=1 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=2	Kcal=218 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=1	Kcal=474 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=19 EW=2	Kcal=149 ges.FS=1 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=2	Kcal=218 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0
	Frischobst	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=1	Kcal=43 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0	Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=1	Kcal=196 ges.FS=0 Zucker=9 Salz=0
		Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=1	Kcal=43 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0	Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=1	Kcal=196 ges.FS=0 Zucker=9 Salz=0

A = Gluten	A6 = Kamut	G = Milch	H5 = Pecannuss	M = Senf	1 = mit Farbstoff	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	16 = chininhaltig
A1 = Weizen	B = Krebstiere	H = Schalenfrüchte	H6 = Paranuss	N = Sesam	2 = mit Konservierungsstoff	8 = mit Phosphat	14 = mit Milcheiweiß	17 = taurinhaltig
A2 = Roggen	C = Eier	H1 = Mandel	H7 = Pistazie	O = Sulfite	3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel	15 = jodhaltig	18 = kann
A3 = Gerste	D = Fisch	H2 = Haselnuss	H8 = Macadamianuss	P = Lupinen	4 = mit Geschmacksverstärker	10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle	11 = kann bei übermäßiger Verzehr abführend wirken	12 = unter Schutzatmosphäre verp
A4 = Hafer	E = Erdnuss	H3 = Walnuss	H9 = Queenslandnuss	R = Weichtiere	5 = geschwefelt	12 = unter Schutzatmosphäre verp	13 = frei von deklarationspflichtigen Stoffen	19 = frei von deklarationspflichtigen Stoffen
A5 = Dinkel	F = Soja	H4 = Cashewnuss	H5 = Sellerie	Fr=Allergenfrei	6= geschwärzt	14 = mit Milcheiweiß	15 = jodhaltig	16 = chininhaltig