



Speisekarte für die Zeit vom 06.04.-10.04.2026



Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185

53819 Neunkirchen-Seelscheid | Hennefer Straße 2 | Küche
 Telefon: 0 22 47 / 96 80 80 | Mail: kueche@schulmenue.com

| KW 15 VS | C&C | Montag | ZusSt/ Allerg. | Dienstag | ZusSt/ Allerg. | Mittwoch | ZusSt/ Allerg. | Donnerstag | ZusSt/ Allerg. | Freitag | ZusSt/ Allerg. |
|--------------------|------------|---------------------|-------------------|----------|-------------------|--|---------------------|--|-------------------|--|---------------------|
| Hauptgerichte | Gericht 1 | | | | | Spaghetti mit Tomaten[Bio]-Sosse | A | | | Vollkornspiralen mit Tomaten[Bio]-Sahne-Sosse | A,G |
| | Gericht 2 | | | | | Farfalle mit warmem Tomaten-Pesto | A,C,G,L | | | Geb. Gemüsebällchen mit Meerrettich-Dip | A,C,G,H, L,O, A1,A4 |
| | Gericht 3 | | | | | Reisnudeln-Pfanne mit Köfta {Rind} | A,C,G,L | Linseneintopf | 99, L | | |
| | Gericht 4 | | | | | | | Hähnchenbrust in Jägersosse | A,G, A1,A3 | | |
| | Gericht 5 | | | | | Schweineschnitzel mit ungarischer Sosse | 3,9, A,C, A1 | Vollkornspaghetti mit Carbonarasosse (Schwein) | 3,9, 2,3,8, A,G | Paniertes Seehechtfilet mit Dillsensosse | 3, A,D,G,M |
| Beilagen | Salat | Ostersonntag | | | | Eisbergsalat mit Sauerrahm-Kräuterdressing | 3,5, G,M,O | Endiviensalat mit Kartoffeldressing | 3,5, G,L,O | Lollo bionda-Tomatensalat mit Blattsalate-Dressing | 1,5, L,M,O |
| | Gemüse | | | | | Mischgemüse, natur | | | | | |
| | Rohkost | | | | | | Möhren | 99, FR | Kohlrabi | 99, FR | |
| Sättigungsbeilagen | Beilage 1 | | | | | Kartoffelpüree | G | Erbsenreis | 99 | Vollkornspiralen | 99, A, A1 |
| | Beilage 2 | | | | | | | Kartoffelpüree | G | | |
| | Beilage 3 | | | | | | | Brötchen | 99, A, A1 | Kartoffeln | 99, FR |
| Dessert | Dessert | | | | | Müsli-Riegel | 99, A,E,G, A1,A3,A4 | Schokokuchen | 99, A,C,F | Obstsalat | 3,5, O |
| | Frischobst | | | | | Apfel | 99, FR | Banane | 99, FR | Birne | 99, FR |

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Wir kennzeichnen unsere Bio-Zutaten tagesaktuell im Speiseplan (geprüft von der Öko-Kontrollstelle ABCERT DE-ÖKO-006).

Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 06.04.-10.04.2026

| KW 15 VS | C&C | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------|------------|--|--|---|--|---|
| Hauptgerichte | Gericht 1 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=1592 Kcal=380 ges.FS=1 Fett=9 KH=63 Zucker=4 EW=10 Salz=7 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=1613 Kcal=386 ges.FS=2 Fett=7 KH=67 Zucker=3 EW=12 Salz=4 |
| | Gericht 2 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=1688 Kcal=403 ges.FS=1 Fett=6 KH=70 Zucker=5 EW=14 Salz=5 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=589 Kcal=141 ges.FS=2 Fett=6 KH=17 Zucker=4 EW=5 Salz=0 |
| | Gericht 3 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=1243 Kcal=297 ges.FS=0 Fett=9 KH=39 Zucker=4 EW=13 Salz=1 | Brennwert ki=727 Kcal=174 ges.FS=0 Fett=2 KH=30 Zucker=6 EW=9 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 |
| | Gericht 4 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=667 Kcal=159 ges.FS=1 Fett=5 KH=5 Zucker=1 EW=23 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 |
| | Gericht 5 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=1039 Kcal=248 ges.FS=1 Fett=16 KH=8 Zucker=3 EW=16 Salz=0 | Brennwert ki=1773 Kcal=0 ges.FS=3 Fett=13 KH=60 Zucker=3 EW=14 Salz=4 | Brennwert ki=1670 Kcal=0 ges.FS=1 Fett=19 KH=28 Zucker=1 EW=28 Salz=0 |
| Beilagen | Salat | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=111 Kcal=27 ges.FS=1 Fett=2 KH=2 Zucker=2 EW=1 Salz=0 | Brennwert ki=107 Kcal=26 ges.FS=0 Fett=2 KH=2 Zucker=1 EW=1 Salz=0 | Brennwert ki=180 Kcal=43 ges.FS=0 Fett=3 KH=2 Zucker=2 EW=1 Salz=0 |
| | Gemüse | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=219 Kcal=52 ges.FS=0 Fett=0 KH=9 Zucker=0 EW=3 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 |
| | Rohkost | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=56 Kcal=13 ges.FS=0 Fett=0 KH=3 Zucker=3 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=57 Kcal=14 ges.FS=0 Fett=0 KH=2 Zucker=0 EW=1 Salz=0 |
| Sättigungsbeilagen | Beilage 1 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=644 Kcal=154 ges.FS=2 Fett=4 KH=24 Zucker=2 EW=4 Salz=1 | Brennwert ki=921 Kcal=220 ges.FS=0 Fett=1 KH=46 Zucker=1 EW=5 Salz=1 | Brennwert ki=1061 Kcal=254 ges.FS=1 Fett=3 KH=47 Zucker=0 EW=8 Salz=3 |
| | Beilage 2 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=644 Kcal=154 ges.FS=2 Fett=4 KH=24 Zucker=2 EW=4 Salz=1 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 |
| | Beilage 3 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=759 Kcal=181 ges.FS=0 Fett=1 KH=35 Zucker=2 EW=6 Salz=1 | Brennwert ki=487 Kcal=116 ges.FS=0 Fett=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2 |
| Dessert | Dessert | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=474 Kcal=113 ges.FS=1 Fett=4 KH=17 Zucker=7 EW=1 Salz=0 | Brennwert ki=580 Kcal=139 ges.FS=0 Fett=7 KH=17 Zucker=0 EW=2 Salz=0 | Brennwert ki=176 Kcal=42 ges.FS=0 Fett=0 KH=9 Zucker=9 EW=1 Salz=2 |
| | Frischobst | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=278 Kcal=66 ges.FS=0 Fett=0 KH=16 Zucker=15 EW=0 Salz=0 | Brennwert ki=421 Kcal=101 ges.FS=0 Fett=0 KH=23 Zucker=20 EW=1 Salz=0 | Brennwert ki=303 Kcal=72 ges.FS=0 Fett=0 KH=16 Zucker=13 EW=1 Salz=0 |

| | | | | | | | | |
|-------------|----------------|--------------------|---------------------|-----------------|------------------------------|--|--|-------------------|
| A = Gluten | A6 = Kamut | G = Milch | H5 = Pecannuss | M = Senf | 1 = mit Farbstoff | 7 = gewachst | 13 = koffeinhaltig | 16 = chininhaltig |
| A1 = Weizen | B = Krebstiere | H = Schalenfrüchte | H6 = Paranuss | N = Sesam | 2 = mit Konservierungsstoff | 8 = mit Phospat | 14 = mit Milcheiweiß | 17 = taurinhaltig |
| A2 = Roggen | C = Eier | H1 = Mandel | H7 = Pistazie | O = Sulfite | 3 = mit Antioxidationsmittel | 9 = mit Süßungsmittel | 15 = jodhaltig | 18 = kann |
| A3 = Gerste | D = Fisch | H2 = Haselnuss | H8 = Macadamianuss | P = Lupinen | 4 = mit Geschmacksverstärker | 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle | | |
| A4 = Hafer | E = Erdnuss | H3 = Walnuss | H9 = Queenslandnuss | R = Weichtiere | 5 = geschwefelt | 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | | |
| A5 = Dinkel | F = Soja | H4 = Cashewnuss | L = Sellerie | Fr=Allergenfrei | 6 = geschwärzt | 12 = unter Schutzatmosphäre verp | 99 = frei von deklarationspfl. Stoffen | |