



Speisekarte für die Zeit vom 06.04.-10.04.2026



Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185

53819 Neunkirchen-Seelscheid | Hennefer Straße 2 | Küche
 Telefon: 0 22 47 / 96 80 80 | Mail: kueche@schulmenue.com

KW 15 VS	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.	
Hauptgerichte	Gericht 1					Spaghetti mit Tomaten[Bio]-Sosse	A			Vollkornspiralen mit Tomaten[Bio]-Sahne-Sosse	A,G	
	Gericht 2					Farfalle mit warmem Tomaten-Pesto	A,C,G,L A1			Geb. Gemüsebällchen mit Meerrettich-Dip	A,C,G,H, L,O A1,A4	
	Gericht 3					Reisnudeln-Pfanne mit Köfta {Rind}	A,C,G,L A1	Linseneintopf	99 L			
	Gericht 4							Hähnchenbrust in Jägersosse	A,G A1,A3			
	Gericht 5					Schweineschnitzel mit ungarischer Sosse	3,9 A,C A1	Vollkornspaghetti mit Carbonarasosse (Schwein)	A,G A1	Paniertes Seehechtfilet mit Dillsensosse	A,D,G,M A1	
Beilagen	Salat	Ostermontag				Eisbergsalat mit Sauerrahm-Kräuterdressing	3,5 G,M,O	Endiviensalat mit Kartoffeldressing	3,5 G,L,O	Lollo bionda-Tomatensalat mit Blattsalate-Dressing	1,5 L,M,O	
	Gemüse					Mischgemüse, natur						
	Rohkost							Möhren	99 FR	Kohlrabi	99 FR	
Sättigungsbeilagen	Beilage 1					Kartoffelpüree	G	Erbsenreis	99	Vollkornspiralen	A A1	
	Beilage 2							Kartoffelpüree	G			
	Beilage 3							Brötchen	99 A	Kartoffeln	99 FR	
Dessert	Dessert					Müsli-Riegel	99 A,E,G A1,A3,A4	Schokokuchen	99 A,C,F	Obstsalat	3,5 O	
	Frischobst					Apfel	99 FR	Banane	99 FR	Birne	99 FR	

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Wir kennzeichnen unsere Bio-Zutaten tagesaktuell im Speiseplan (geprüft von der Öko-Kontrollstelle ABCERT DE-ÖKO-006).

Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 06.04.-10.04.2026

KW 15 VS	C&C	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=1592 Kcal=380 ges.FS=1 Fett=9 KH=63 Zucker=4 EW=10 Salz=7	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=1613 Kcal=386 ges.FS=2 Fett=7 KH=67 Zucker=3 EW=12 Salz=4
	Gericht 2	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=1688 Kcal=403 ges.FS=1 Fett=6 KH=70 Zucker=5 EW=14 Salz=5	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=589 Kcal=141 ges.FS=2 Fett=6 KH=17 Zucker=4 EW=5 Salz=0
	Gericht 3	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=1243 Kcal=297 ges.FS=0 Fett=9 KH=39 Zucker=4 EW=13 Salz=1	Brennwert ki=727 Kcal=174 ges.FS=0 Fett=2 KH=30 Zucker=6 EW=9 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0
	Gericht 4	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=667 Kcal=159 ges.FS=1 Fett=5 KH=5 Zucker=1 EW=23 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0
	Gericht 5	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=1039 Kcal=248 ges.FS=1 Fett=16 KH=8 Zucker=3 EW=16 Salz=0	Brennwert ki=1773 Kcal=0 ges.FS=3 Fett=13 KH=60 Zucker=3 EW=14 Salz=4	Brennwert ki=1670 Kcal=0 ges.FS=1 Fett=19 KH=28 Zucker=1 EW=28 Salz=0
Beilagen	Salat	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=111 Kcal=27 ges.FS=1 Fett=2 KH=2 Zucker=2 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=107 Kcal=26 ges.FS=0 Fett=2 KH=2 Zucker=1 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=180 Kcal=43 ges.FS=0 Fett=3 KH=2 Zucker=2 EW=1 Salz=0
	Gemüse	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=219 Kcal=52 ges.FS=0 Fett=0 KH=9 Zucker=0 EW=3 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0
	Rohkost	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=56 Kcal=13 ges.FS=0 Fett=0 KH=3 Zucker=3 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=57 Kcal=14 ges.FS=0 Fett=0 KH=2 Zucker=0 EW=1 Salz=0
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=644 Kcal=154 ges.FS=2 Fett=4 KH=24 Zucker=2 EW=4 Salz=1	Brennwert ki=921 Kcal=220 ges.FS=0 Fett=1 KH=46 Zucker=1 EW=5 Salz=1	Brennwert ki=1061 Kcal=254 ges.FS=1 Fett=3 KH=47 Zucker=0 EW=8 Salz=3
	Beilage 2	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=644 Kcal=154 ges.FS=2 Fett=4 KH=24 Zucker=2 EW=4 Salz=1	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0
	Beilage 3	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=759 Kcal=181 ges.FS=0 Fett=1 KH=35 Zucker=2 EW=6 Salz=1	Brennwert ki=487 Kcal=116 ges.FS=0 Fett=0 KH=25 Zucker=1 EW=3 Salz=2
Dessert	Dessert	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=474 Kcal=113 ges.FS=1 Fett=4 KH=17 Zucker=7 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=580 Kcal=139 ges.FS=0 Fett=7 KH=17 Zucker=0 EW=2 Salz=0	Brennwert ki=176 Kcal=42 ges.FS=0 Fett=0 KH=9 Zucker=9 EW=1 Salz=2
	Frischobst	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=0 Kcal=0 ges.FS=0 Fett=0 KH=0 Zucker=0 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=278 Kcal=66 ges.FS=0 Fett=0 KH=16 Zucker=15 EW=0 Salz=0	Brennwert ki=421 Kcal=101 ges.FS=0 Fett=0 KH=23 Zucker=20 EW=1 Salz=0	Brennwert ki=303 Kcal=72 ges.FS=0 Fett=0 KH=16 Zucker=13 EW=1 Salz=0

A = Gluten	A6 = Kamut	G = Milch	H5 = Pecannuss	M = Senf	1 = mit Farbstoff	7 = gewachst	13 = koffeinhaltig	16 = chininhaltig
A1 = Weizen	B = Krebstiere	H = Schalenfrüchte	H6 = Paranuss	N = Sesam	2 = mit Konservierungsstoff	8 = mit Phospat	14 = mit Milcheiweiß	17 = taurinhaltig
A2 = Roggen	C = Eier	H1 = Mandel	H7 = Pistazie	O = Sulfite	3 = mit Antioxidationsmittel	9 = mit Süßungsmittel	15 = jodhaltig	18 = kann
A3 = Gerste	D = Fisch	H2 = Haselnuss	H8 = Macadamianuss	P = Lupinen	4 = mit Geschmacksverstärker	10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle		
A4 = Hafer	E = Erdnuss	H3 = Walnuss	H9 = Queenslandnuss	R = Weichtiere	5 = geschwefelt	11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken		
A5 = Dinkel	F = Soja	H4 = Cashewnuss	L = Sellerie	Fr=Allergiefrei	6 = geschwärzt	12 = unter Schutzatmosphäre verp	99 = frei von deklarationspfl. Stoffen	