



Speisekarte für die Zeit vom 03.08.-07.08.2026

Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185



KW 32 V4	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1			Fusilli [Bio] mit Tomatensugo	A A1			Maultaschen in Zwiebel-Gemüseschmelze	A,C,L A1	Farfalle mit warmem Tomaten-Pesto	A,C,G,L A1
	Gericht 2	Gemüsefrikadelle mit Joghurt dip	A,C,G A1			Vollkornpenne mit Spinat[Bio]-Käse-Sosse	A,G,L A1			Pellkartoffeln mit Bärlauchquark	G
	Gericht 3	Hähnchenbruststreifen in Erdnusssoße	A,E,F,N A1,A3	Hähnchen-Nuggets mit Ketchupsosse	3,8 A,L A1			Hähnchen Cordon bleu mit Geflügelsosse	2,3,8 A,C,G,L A1,A3		
	Gericht 4					Schweinegulasch mit Champignons	A A1	Tomatensuppe mit Geflügelklößchen und Reis	C,L	Hähnchengeschnetzeltes mit Curry-Obstsoße	3 A,G A1
	Gericht 5	Seelachsfilet natur in Basilikumsosse	A,D,G A1	Schweinegeschnetzeltes mit Wurzelgemüse	99 A,G,L A1	Lachs aus dem Ofen in Kräutersosse	A,D,G A1				
Beilagen	Salat	Gurken-Paprika-Salat mit Kräuter-Balsamicodressing	1,5 M,O	Eisberg-Mais-Salat mit Joghurt-Kräuter dressing	3,5 G,O	Tomatensalat mit Sauerrahm-Kräuter dressing	3,5 G,M,O	Endivien-Möhren-Salat mit French-Dressing	3,5 A,C,G,L M,O A3	Chinakohl-Apfelsalat mit Apfeldressing	3
	Gemüse	Blumenkohl		Möhren natur		Erbsen		Paprikagemüse		Kaisergemüse natur	
	Rohkost	Gurken	99 FR			Paprika	99 FR	Gurken	99 FR		
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Kartoffelpüree	G					Brötchen	99 A A1	Farfalle	99 A A1
	Beilage 2	Reis	99	Fusilli [Bio]	99 A A1	Salzkartoffeln	99 FR	Vollkornreis [Bio]	99 FR	Reis	99
	Beilage 3			Reis	99	Vollkornpenne	99 A A1				
Dessert	Dessert	Joghurt natur mit Kirsch-Topping	G	Müsl Joghurt Schoko Krokant	A,G,H A1,A3,A4	Marmorkuchen	1 A,C,F A1	Götterspeise Waldmeister mit Vanillesosse	1 G	Müsl-Riegel	99 A,E,G A1,A3,A4
	Frischobst	Kiwi	99 FR	Pflaume	99 FR	Apfel	99 FR	Birne	99 FR	Pflaume	99 FR

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Wir kennzeichnen unsere Bio-Zutaten tagesaktuell im Speiseplan (geprüft von der Öko-Kontrollstelle ABCERT DE-ÖKO-006).

Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 03.08.-07.08.2026

KW 32 V4	C&C	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=3 KH=71 EW=13	ki=1555	Kcal=372 ges.FS=0 Zucker=7 Salz=5	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=5 KH=37 EW=8	ki=985	Kcal=235 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=1	Brennwert Fett=6 KH=70 EW=14	ki=1688	Kcal=403 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=5	
	Gericht 2	Brennwert Fett=16 KH=24 EW=4	ki=1032	Kcal=247 ges.FS=1 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=11 KH=72 EW=14	ki=1913	Kcal=457 ges.FS=2 Zucker=3 Salz=5	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=55 EW=6	ki=1061	Kcal=253 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	
	Gericht 3	Brennwert Fett=12 KH=9 EW=17	ki=891	Kcal=213 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=2	Brennwert Fett=12 KH=23 EW=11	ki=1045	Kcal=250 ges.FS=0 Zucker=6 Salz=2	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=13 KH=18 EW=16	ki=1089	Kcal=260 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	
	Gericht 4	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=9 KH=5 EW=3	ki=495	Kcal=118 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=31 EW=9	ki=905	Kcal=216 ges.FS=0 Zucker=13 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=10 EW=11	ki=622	Kcal=149 ges.FS=1 Zucker=5 Salz=0	
	Gericht 5	Brennwert Fett=5 KH=6 EW=12	ki=507	Kcal=121 ges.FS=2 Zucker=4 Salz=0	Brennwert Fett=9 KH=6 EW=13	ki=678	Kcal=162 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=12 KH=6 EW=14	ki=796	Kcal=190 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	
Beilagen	Salat	Brennwert Fett=6 KH=2 EW=1	ki=276	Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=5 EW=1	ki=153	Kcal=37 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=3 EW=1	ki=139	Kcal=33 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=10 KH=2 EW=1	ki=427	Kcal=102 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=5 EW=0	ki=317	Kcal=76 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0	
	Gemüse	Brennwert Fett=0 KH=3 EW=1	ki=81	Kcal=19 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=9 EW=1	ki=229	Kcal=55 ges.FS=0 Zucker=8 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=8 EW=6	ki=341	Kcal=81 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0	Brennwert Fett=4 KH=5 EW=2	ki=245	Kcal=59 ges.FS=0 Zucker=4 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=3 EW=2	ki=367	Kcal=88 ges.FS=2 Zucker=0 Salz=0	
	Rohkost	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=16	Kcal=4 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=33	Kcal=8 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=16	Kcal=4 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert Fett=4 KH=24 EW=4	ki=644	Kcal=154 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=35 EW=6	ki=759	Kcal=181 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	ki=1103	Kcal=264 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	
	Beilage 2	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	ki=1092	Kcal=261 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=1 KH=39 EW=4	ki=802	Kcal=192 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	
	Beilage 3	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert Fett=1 KH=52 EW=9	ki=1101	Kcal=263 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=3	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=0 EW=0	ki=0	Kcal=0 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	
Dessert	Dessert	Brennwert Fett=3 KH=7 EW=3	ki=282	Kcal=67 ges.FS=2 Zucker=7 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=18 EW=4	ki=601	Kcal=144 ges.FS=2 Zucker=5 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=19 EW=2	ki=625	Kcal=149 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=2	ki=218	Kcal=52 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0	Brennwert Fett=4 KH=17 EW=1	ki=474	Kcal=113 ges.FS=1 Zucker=7 Salz=0	
	Frischobst	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=1	ki=196	Kcal=47 ges.FS=0 Zucker=9 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=8 EW=1	ki=157	Kcal=38 ges.FS=0 Zucker=7 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0	ki=278	Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=1	ki=303	Kcal=72 ges.FS=0 Zucker=13 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=8 EW=1	ki=157	Kcal=38 ges.FS=0 Zucker=7 Salz=0	
A = Gluten A1 = Weizen A2 = Roggen A3 = Gerste A4 = Hafer A5 = Dinkel		A6 = Kamut B = Krebstiere C = Eier D = Fisch E = Erdnuss F = Soja		G = Milch H = Schalenfrüchte H1 = Mandel H2 = Haselnuss H3 = Walnuss H4 = Cashewnuss		H5 = Pecannuss H6 = Paranuss H7 = Pistazie H8 = Macadamianuss H9 = Queenslandnuss L = Sellerie		M = Senf N = Sesam O = Sulfite P = Lupinen R = Weichtiere Fr=Allergenfrei		1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6= geschwärzt		7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12 = unter Schutzatmosphäre verp		13 = koffeinhaltig 14 = mit Milcheiweiß 15 = jodhaltig 16 = chininhaltig 17 = taurinhaltig 18 = kann			