



Speisekarte für die Zeit vom 13.07.-17.07.2026

Zertifizierter Betrieb für die Belieferung von Kindergärten und Schulen / Zul. Nr. DE NW 70185



KW 29 V1	C&C	Montag	ZusSt/ Allerg.	Dienstag	ZusSt/ Allerg.	Mittwoch	ZusSt/ Allerg.	Donnerstag	ZusSt/ Allerg.	Freitag	ZusSt/ Allerg.
Hauptgerichte	Gericht 1	Farfalle mit Zucchinirahmsosse	A,G,L	Ravioli (Ricotta & Spinat) in Tomaten[Bio]-Sahne-Sosse	A,G	Gemüsebulgur mit Feta, Paprika, Mais	A,G,L	Quarkkeulchen mit Vanillesosse	99	Farfalle mit warmem Tomaten-Pesto	2
	Gericht 2	Makkaroni-Gratin	A1	Kartoffeltaschen mit Broccoli-Frischkäse-Füllung	A1	Gedünstete Putenbrust in Gemüsesosse	A1	Eieromelett	99	Quinoa-Erbsenbratung mit Schnittlauchsoße	A1
	Gericht 3	Wurstgulasch {Schwein} mit Paprika und Zwiebeln	1,2,3,4	Hähnchen-Nuggets mit Ketchupsoße	3,8	Hähnchen-Flakes in Apfel-Mangososse	3	Currypfanne mit Huhn	A1	Kartoffel-Blumenkohl-Broccoli-Gratin	1
	Gericht 4	Frische Bratwurst {Schwein} mit Senf und Ketchup	A,M	Rindergulasch mit Paprika & Zwiebeln	A,L	Geflügel-Gyros-Pita mit Zaziki	A,G	Hot dog {Schwein}	A,F,G	Putengeschnitztes mit Champignons	A,G
	Gericht 5	Fischstäbchen {Seelachs}	8	Schweinebraten in Sosse	3,5	Kasslerrücken {Schwein}	A,G,N,O	Heringsstipp mit Äpfeln und Zwiebeln	2,3,4,8,9	Reissalat mit Thunfisch	A1
Beilagen	Salat	Bohnensalat	L,M	Eisberg-Mais-Salat mit Joghurt-Kräuter dressing	A1	Gurkensalat	A1	Chinakohlsalat mit Honig-Balsamico-Senf-Dressing	A1,A6	Eisbergsalat mit Sauerrahm-Kräuter dressing	3,5
	Gemüse	Rahmspinat	3	Rotkohl	3,5	Sauerkraut	99	Rahmspinat	99	Erbsen natur	99
	Rohkost	Kirschtomate	A,G	Gurken	FR	Paprika	FR	Kirschtomate	FR	Möhren	FR
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Farfalle	FR	Reis	FR	Kartoffelpüree	FR	Kartoffelpüree	FR	Backofenkartoffeln	FR
	Beilage 2	Reis	99	Salzkartoffeln	99	Makkaroni	99	Vollkornreis [Bio]	99	Mehrkornbrötchen	99
	Beilage 3	Kartoffelpüree	A1	Vollkornpenne	A1	Brötchen	A1	Kartoffeln	A1	Kräuterreis	A1,A2,A3,A4
Dessert	Dessert	Joghurt natur mit Erdbeer-Topping	G	Rhabarberkompott	C,G	Mandarinenjoghurt mit Haferflocken	A1	Zitronenkuchen	1	Vanillepudding	99
	Frischobst	Kiwi	99	Apfel	99	Banane	99	Pflaume	99	Apfel	99

Erklärung der Kennzeichnung Allergene/dekl.pflichtige Stoffe s. 2. Seite

Die Angebote/Komponenten mit dem -Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unser Betrieb ist biozertifiziert. Wir kennzeichnen unsere Bio-Zutaten tagesaktuell im Speiseplan (geprüft von der Öko-Kontrollstelle ABCERT DE-ÖKO-006).

Nährwertberechnung pro Portion zur

Speisekarte für die Zeit vom 13.07.-17.07.2026

KW 29 V1	C&C	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Hauptgerichte	Gericht 1	Brennwert Fett=11 KH=75 EW=14	ki=1954	Kcal=467 ges.FS=3 Zucker=3 Salz=5	Brennwert Fett=7 KH=30 EW=19	ki=1094	Kcal=262 ges.FS=1 Zucker=6 Salz=1	Brennwert Fett=8 KH=59 EW=12	ki=1568	Kcal=375 ges.FS=2 Zucker=4 Salz=0	Brennwert Fett=11 KH=52 EW=12	ki=1514	Kcal=362 ges.FS=3 Zucker=22 Salz=1	Brennwert Fett=7 KH=65 EW=13	ki=1612	Kcal=385 ges.FS=1 Zucker=6 Salz=4
	Gericht 2	Brennwert Fett=14 KH=42 EW=14	ki=1503	Kcal=359 ges.FS=4 Zucker=5 Salz=0	Brennwert Fett=20 KH=30 EW=5	ki=1341	Kcal=320 ges.FS=3 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=4 KH=5 EW=17	ki=513	Kcal=123 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=8 KH=5 EW=10	ki=555	Kcal=133 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=12 KH=21 EW=6	ki=946	Kcal=226 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=1
	Gericht 3	Brennwert Fett=17 KH=6 EW=10	ki=928	Kcal=222 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=1	Brennwert Fett=12 KH=23 EW=11	ki=1045	Kcal=250 ges.FS=0 Zucker=6 Salz=2	Brennwert Fett=8 KH=7 EW=16	ki=693	Kcal=166 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=1	Brennwert Fett=7 KH=6 EW=9	ki=535	Kcal=128 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=17 KH=22 EW=15	ki=1282	Kcal=306 ges.FS=8 Zucker=3 Salz=1
	Gericht 4	Brennwert Fett=7 KH=2 EW=16	ki=592	Kcal=142 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=5 KH=4 EW=10	ki=431	Kcal=103 ges.FS=1 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=17 KH=30 EW=67	ki=2338	Kcal=559 ges.FS=4 Zucker=5 Salz=3	Brennwert Fett=33 KH=34 EW=15	ki=2112	Kcal=505 ges.FS=2 Zucker=4 Salz=0	Brennwert Fett=6 KH=8 EW=15	ki=619	Kcal=148 ges.FS=3 Zucker=4 Salz=0
	Gericht 5	Brennwert Fett=17 KH=13 EW=12	ki=1078	Kcal=258 ges.FS=1 Zucker=1 Salz=1	Brennwert Fett=20 KH=3 EW=20	ki=1155	Kcal=276 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=11 KH=1 EW=14	ki=687	Kcal=164 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=2	Brennwert Fett=29 KH=20 EW=11	ki=1653	Kcal=138 ges.FS=3 Zucker=18 Salz=3	Brennwert Fett=29 KH=32 EW=13	ki=1868	Kcal=148 ges.FS=2 Zucker=7 Salz=1
Beilagen	Salat	Brennwert Fett=5 KH=3 EW=2	ki=259	Kcal=62 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=5 EW=1	ki=153	Kcal=37 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=2 EW=0	ki=134	Kcal=32 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=7 KH=4 EW=1	ki=359	Kcal=86 ges.FS=1 Zucker=4 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=2 EW=1	ki=111	Kcal=27 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0
	Gemüse	Brennwert Fett=4 KH=5 EW=3	ki=277	Kcal=66 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=8 EW=1	ki=163	Kcal=39 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=2 KH=2 EW=2	ki=135	Kcal=32 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert Fett=4 KH=5 EW=3	ki=277	Kcal=66 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=0	Brennwert Fett=1 KH=8 EW=6	ki=341	Kcal=81 ges.FS=0 Zucker=5 Salz=0
	Rohkost	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=28	Kcal=7 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=16	Kcal=4 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=33	Kcal=8 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=1 EW=0	ki=28	Kcal=7 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=3 EW=0	ki=56	Kcal=13 ges.FS=0 Zucker=3 Salz=0
Sättigungsbeilagen	Beilage 1	Brennwert Fett=2 KH=51 EW=9	ki=1103	Kcal=264 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert Fett=4 KH=24 EW=4	ki=644	Kcal=154 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=4 KH=24 EW=4	ki=644	Kcal=154 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=7 KH=31 EW=3	ki=854	Kcal=204 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0
	Beilage 2	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=4 KH=52 EW=12	ki=1279	Kcal=306 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=4	Brennwert Fett=1 KH=39 EW=4	ki=802	Kcal=192 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=4 KH=38 EW=8	ki=916	Kcal=219 ges.FS=1 Zucker=2 Salz=1
	Beilage 3	Brennwert Fett=4 KH=24 EW=4	ki=644	Kcal=154 ges.FS=2 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=1 KH=52 EW=9	ki=1101	Kcal=263 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=3	Brennwert Fett=1 KH=35 EW=6	ki=759	Kcal=181 ges.FS=0 Zucker=2 Salz=1	Brennwert Fett=0 KH=25 EW=3	ki=487	Kcal=116 ges.FS=0 Zucker=1 Salz=2	Brennwert Fett=1 KH=45 EW=4	ki=872	Kcal=208 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=1
Dessert	Dessert	Brennwert Fett=3 KH=6 EW=3	ki=266	Kcal=63 ges.FS=2 Zucker=6 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=11 EW=1	ki=247	Kcal=59 ges.FS=0 Zucker=8 Salz=0	Brennwert Fett=2 KH=13 EW=4	ki=367	Kcal=88 ges.FS=0 Zucker=7 Salz=0	Brennwert Fett=8 KH=18 EW=2	ki=636	Kcal=152 ges.FS=0 Zucker=0 Salz=0	Brennwert Fett=3 KH=13 EW=2	ki=368	Kcal=88 ges.FS=2 Zucker=7 Salz=0
	Frischobst	Brennwert Fett=1 KH=9 EW=1	ki=196	Kcal=47 ges.FS=0 Zucker=9 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0	ki=278	Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=23 EW=1	ki=421	Kcal=101 ges.FS=0 Zucker=20 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=8 EW=1	ki=157	Kcal=38 ges.FS=0 Zucker=7 Salz=0	Brennwert Fett=0 KH=16 EW=0	ki=278	Kcal=66 ges.FS=0 Zucker=15 Salz=0

A = Gluten
A1 = Weizen
A2 = Roggen
A3 = Gerste
A4 = Hafer
A5 = Dinkel
A6 = Kamut
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch
H = Schalenfrüchte
H1 = Mandel
H2 = Macadamianuss
H3 = Walnuss
H4 = Cashewnuss
H5 = Pecannuss
H6 = Paranuss
H7 = Pistazie
H8 = Haselmandianuss
H9 = Queenslandnuss
L = Sellerie

M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere
Fr=Allergienfrei

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsmittel
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = gewachst
8 = mit Phosphat
9 = mit Süßungsmittel
10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle
11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
12 = unter Schutzatmosphäre verp
13 = koffeinhaltig
14 = mit Milcheiweiß
15 = jodhaltig
16 = chininhaltig
17 = taurinhaltig
18 = kann
99 = frei von deklarationspfl. Stoffen